

Недавнее исследование группы ученых из Мельбурнского университета показало: 19 процентов людей на Земле хотя бы раз в жизни встречались с опасным паразитом – червем токсокара. Как отмечают специалисты Роспотребнадзора, жители России и Подмосковья не исключение. Как защитить себя, корреспондент «Подмосковье сегодня» выяснял у экспертов.



Нисо ОДИНАЕВА,
главный внештатный педиатр
Министерства здравоохранения
Московской области:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ РОДИТЕЛИ. Самое простое: постоянно мыть руки (даже перед туалетом), пользоваться только своей расческой и обязательно мыть ее, регулярно стричь ногти, чистить зубы после еды, носить носки, не вытирать пот руками, менять каждый день нижнее белье. Глядя на родителей, и дети поймут, оценят и привыкнут регулярно выполнять правила личной гигиены. Вот тогда риск встретиться с паразитами будет минимальным.

КСЕНИЯ СТЕЦЕНКО

КРУГЛЫЙ ПРИШЕЛЕЦ

Токсокара – это круглый червяк-паразит. Его личинки способны мигрировать по организму, оседая во внутренних органах и глазах, и вызывать у человека отеки, лихорадку, бронхит, пневмонию. Человек может даже лишиться зрения. При этом паразит проходит в человеке лишь ранние стадии развития, не вырастая во взрослую особь.

По данным Роспотребнадзора, заболеваемость токсокарозом в России в целом и в Подмосковье в частности действительно является серьезной проблемой. К счастью, в последнее время случаев заражения становится меньше. Так, например, в 2018 году было зарегистрировано 1954 заболевших токсокарозом. По сравнению с 2017 годом уровень снизился на 15,29%.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Как поясняет ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора Денис Буханцев, в основном население заносит паразитов в организм через воду.

– Плохо очищенная или некипяченая вода из источников центрального водоснаб-



! факт

За последние годы в Подмосковье были зафиксированы случаи заражения такими паразитами, как лямблии, аскариды и токсоплазма. По-прежнему актуальной остается проблема паразитов, передающихся через рыбу, ракообразных, моллюсков.

жения, вода из природных водоемов – риск, – рассказывает Буханцев. – Второй путь – контактно-бытовой. Источником заражения выступают загрязненные игрушки, посуда, белье и другие предметы.

Любят паразиты и грязные руки – вот почему так важно тщательно их мыть. Всегда нужно быть начеку и гурманам: многими паразитами можно заразиться при употреблении недостаточно

термически обработанной рыбы, свинины, говядины, кабанины, лосятинны, медвежатинны, оленины. Плохо промытая зелень, собранная с огорода, – тоже опасна. А некоторые виды паразитов могут проникать даже через кожу при купании в стоячих и малопотоочных зараженных водоемах.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Попав в организм человека, паразит начинает использовать его в качестве источника питания и среды обитания.

– Для нахождения в просвете кишечника паразитам необходимы органы фиксации: присоски, крючья, режущие пластины, кутикулярные шипики, которые и будут разрушительно воздействовать на ткани и органы хозяина. Воз-

Заморить червячка

ЗДОРОВЬЕ | Как распознать незваных гостей в своём организме

подчеркивает эксперт. – В первые недели после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боли в мышцах и суставах, кожный зуд, аллергические высыпания на коже. Это связано с развитием аллергической реакции на чужеродные белки попавшего в организм паразита. Но такие же симптомы имеются еще у множества заболеваний, поэтому о заражении паразитами никто не думает.

При хронической стадии аскаридоз может протекать под маской панкреатита, холецистита, аппендицита. А токсокароз – в виде бронхита, пневмонии, бронхиальной астмы.

Чтобы обезопасить от заражения себя и ребенка, эксперт рекомендует соблюдать элементарные правила личной гигиены и термической обработки пищи во время приготовления, следовать ГОСТам по засолке и копчению мяса и рыбы.

– Покупать продукты питания необходимо в местах, где на регулярной основе продукция проходит санитарный и ветеринарный контроль, в том числе и на исключение заражения продукции инфекционным возбудителем, – подчеркивает Буханцев.

можно даже механическое сдавление органов при увеличении размеров гельминта, – отмечает эксперт.

Зараженный паразитами человек начинает страдать нарушением обмена веществ. Все самое ценное – белки, жиры, витамины и минералы – идет на «корм» незваным гостям. Кроме того, пришельцы оказывают токсическое влияние на организм: продукты их жизнедеятельности приводят к нарушению функций печени, почек, головного мозга, а также к угнетению иммунной системы хозяина. Как отмечает Буханцев, особенно негативно такое влияние сказывается на детях.

ПАЗАРИТ, ОТКРОЙСЯ!

– Паразитарные заболевания имеют очень разнообразные проявления, поэтому заподозрить их в ранние сроки заражения очень сложно, –

Потасовка между молодыми людьми в торговом центре «Мега Химки» переросла в настоящий мордобой после вмешательства охранника ТЦ. Представитель службы безопасности, недолго думая, несколько раз ударил ногой одного из участников инцидента. Запись драки, сделанная очевидцами, быстро распространилась в Сети. Полиция возбудила уголовное дело по данному факту.

– Это видео мне скинул товарищ, ставший свидетелем случая. Насколько мне известно, Дмитрий, пострадавший во время инцидента, сделал замечание толпе подростков, которые издевались над девочками: заламывали им руки и пинали. Этого хватило для того, чтобы подростки возбудились и начали кри-



ПРОИСШЕСТВИЕ

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ВОЗБУЖДЕНО В ОТНОШЕНИИ ОХРАННИКА ТЦ В ХИМКАХ, ИЗБИВШЕГО ЮНОШУ

чать. В итоге началась драка. Охранник сначала пытался ее разнять, а потом устал ее бить Дмитрия, – рассказал нашему корреспонденту блогер по имени Павел, выложивший на своем канале видео с происшествием.

По мнению Павла, сотрудник службы безопасности избил защитника девочек потому, что знаком с его оп-

понентами, постоянно проводящими время в ТЦ. Удары оказались настолько сильными, что молодой человек упал и некоторое время лежал на полу. По некоторым данным, позже в травмпункте у него диагностировали сотрясение мозга и многочисленные ушибы.

В администрации ТЦ «Мега Химки» уже извинились пе-

ред пострадавшим и отметили, что виновный сотрудник наказан.

– Мы выясняем все обстоятельства происшествия, чтобы принять соответствующие меры в отношении сотрудника службы охраны, – отметили в пресс-службе ТЦ. – Его поведение было неприемлемым. Данный сотрудник сразу же отстранен от работы по-

сле того, как стало известно о происшествии.

Видимо, охраннику придется понести также и уголовную ответственность.

– Возбуждено уголовное дело о превышении полномочий частным детективом или работником частной охранной организации при выполнении ими своих должностных обязанностей в отношении охранника одного из крупных торговых центров в г.о. Химки. Охранник нанес в ходе конфликта телесные повреждения жителю Москвы 2000 г.р., – прокомментировали инцидент в пресс-службе ГУ МВД России по Московской области. – Подозреваемому избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.