

О 21-летней Арианне КЕНТ из Канады написал британский таблоид The Sun, потрясенный реакцией 21-летней девушки на пониженную температуру воздуха. Да что холод – свежий ветерок или даже кусок льда в стакане с колой заставят бедолагу покрываться пятнами, как при крапивнице. Только у Арианны она проявляется намного сильнее и долго не проходит.

Нина АЛЕКСЕЕВА

Впервые такая реакция возникла у девушки в 14 лет. Что ее спровоцировало, до сих пор не ясно, только с тех пор канадка знает: в любой момент она может выглядеть так, словно ее только что укусили пчелы. Арианна работала официанткой в баре, но ей не разрешили носить одежду с длинным рукавом, и она уволилась. Примерно раз в три месяца случается обострение, когда распухают лицо и руки, перехватывает дыхание. Пациентка даже была на грани смерти – у нее развился анафилактический шок.

Девятилетняя **Присцилла Померанц** из Нью-Йорка тоже не выносит холод. Она не выходит на улицу, если выпал снег. Ей запрещено есть мороженое и плавать в бассейне или в море. Она не переносит температуру ниже 20 градусов, поэтому не ездит на школьном автобусе, а в классе сидит рядом с обогревателем. Дома родители девочки постоянно отслеживают температуру. При этом ей нельзя потеть,

ТЕПЛО ЛЬ ТЕБЕ, ДЕВУШКА?

Аллергия на холод может вызвать смертельно опасный отек Квинке

так как тело сразу остывает, что провоцирует аллергическую реакцию. А если она съест мороженое, может возникнуть отек губ и языка вплоть до отека Квинке. Ванну девочка принимает максимально горячей, а в ее комнате всегда температура в 30 – 32 градуса.

Врачи не спешат обнадеживать родителей Присциллы и не очень рассчитывают на то, что расстройство с возрастом пройдет.

Испытание льдом

К сожалению, реакция на холод – не такая уж редкая проблема: каждому пятому аллергику подобное состояние знакомо. И сейчас этим людям особенно тяжело.

Крапивница, возникающая при низких температурах, относится к псевдоаллергическим реакциям – аллерген здесь выявить невозможно, – объясняет врач-терапевт, кардиолог телемедицинского проекта Медскан «Модуль здоровья» **Роман Шульдешов**. – При воздействии холода по невыясненной пока причине в



Присцилла



Арианна

организме начинает вырабатываться гистамин. Это приводит к развитию реакции на коже. При возвращении человека в теплое помещение симптомы быстро проходят. В лечении от холодовой аллергии хорошо показал себя метод аутолимфоцитотерапии – использование лимфоцитов, выделенных из собственной крови.

– Дома можно провести простой тест. Оберните кубик льда в целлофановый

пакет и приложите к плечу на 3 – 4 минуты. Небольшое покраснение возникает у каждого. Но при холодовой аллергии на этом месте появятся волдырь или отек, – объясняет ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD Центральной НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Михаил Лебедев**. – Установлено, что эта реакция связана с течением хронических заболеваний (аутоиммунные, болез-

ни крови, злокачественные новообразования) или развивается на фоне инфекционного процесса (инфекционный мононуклеоз, микоплазменная инфекция, краснуха, гепатит С). Спровоцировать проблему может прием лекарственных препаратов. Иногда это заболевание передается по наследству. В этом случае оно обычно проявляется очень рано, когда младенцу не исполнилось и полгода.

Советы мерзлявым

– Постарайтесь, чтобы как можно меньше открытых участков кожи подвергалось воздействию холода. Не забывайте надевать перчатки и варежки, укрывайте лицо шарфом, – рекомендует врач-дерматолог, косметолог, главный врач клиники «Монако» **Лидия Шوشина**.

На холоде дышите носом, а не ртом, если не можете – вдыхайте морозный воздух через шарф.

Носите одежду из натуральных тканей.

При слезотечении и раздражении глаз увлажняющие капли создадут защитную пленку.

Ограничьте физические нагрузки на воздухе. И обязательно проконсультируйтесь с врачом-терапевтом и пульмонологом.

Умывайтесь теплой водой.

За 30 минут до выхода на улицу нанесите защитный крем. Питательный используйте в помещении.

В мороз на коже могут появиться белые зудящие пятна. Это обострение отрубевидного (разноцветного) лишая. Срочно к дерматологу!

Почему мы так реагируем

Сбои в работе ЦНС

Центральная нервная система связана со всеми органами и тканями. Нарушение ее работы провоцирует всякие неприятные реакции.

Желчнокаменная болезнь

От этого заболевания может пострадать функция печени.

Избыточный вес

Лишние килограммы давят на ноги и мешают свободному кровообращению, ухудшая питание тканей.

Нарушена функция печени

Эта причина наиболее вероятна. Именно в печени вырабатываются белки, вызывающие аллергию. Так что посетите гастроэнтеролога.

Проблемы со щитовидкой

В клетках щитовидной железы вырабатываются гормоны, которые контролируют обмен веществ, энергии, роста, созревания тканей и органов.

Нарушение микроциркуляции крови

Плохое кровоснабжение конечностей, лица. В лечении используют препараты, активизирующие кровоток (например, никотиновой группы).

Синдром Рейно

Спазм сосудов кистей возникает в ответ на воздействие холода или эмоциональное напряжение. Даже летом руки часто бывают ледяными.



Девушка распухла от краски для волос

И лампочка-дочка

После окрашивания волос у парижанки по имени Эстель развилась сильнейшая аллергия. Голова деформировалась и стала похожа на лампочку, глаза заплыли. Перед процедурой девушка протестировала купленную в супермаркете краску на маленьком участке головы, но ждать двое суток,

как предписано инструкцией, не стала, а всего через полчаса намазала локоны. В больнице, куда ее привезла мама, установили, что у девушки реакция на фенилендиамин – компонент многих красок для волос. Прописав антигистаминные препараты, врачи отправили пациентку домой.