

Первые два дня во время гриппа решают всё

Грипп – инфекционное заболевание, к лечению которого надо подходить серьёзно



СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Показатели заболеваемости гриппом и ОРВИ в Москве в данный момент находятся ниже ранее прогнозируемых на 14,9%. Об этом сообщает пресс-служба столичного управления Роспотребнадзора. Тем не менее риск подцепить инфекцию всё равно сохраняется. Руководитель Группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев рассказал Metro, что нужно сделать, если вы всё заболели гриппом.

Как отличить

По словам эксперта, понять, чем именно вы заболели, гриппом или ОРЗ, просто.



Грипп грозит осложнениями, его нельзя переносить на ногах | DEPOSITPHOTOS

– Грипп всегда начинается с высокой температуры – до 39-40 градусов, у больного ломит кости, болит голова. При этом насморка и кашля может не быть, – говорит Лебедев. – Если чувствуете неприятные симптомы, сразу же вызывайте врача.

Врач скорее всего возьмёт мазок из носа или зева. Не отказывайтесь от процедуры. Помните: исследование позволит поставить точный диа-

гноз без промедления А, как говорит специалист, лечение будет самым эффективным, если за своё здоровье взяться в первые двое суток. И ещё он обязательно выпишет больничный.

Если в доме заболели

Родственникам заболевшего человека, говорит врач, стоит соблюдать несколько правил. Во-первых, нужно носить маску. Во-вторых, важно чаще

Что важно знать:

- Самую большую опасность грипп несёт детям, пожилым людям, тем, кто страдает хроническими заболеваниями дыхательных путей, проблемами с сердцем и сосудами, имеющим диабет.
- Грипп опасен своими осложнениями: пневмонией, поражением оболочек сердца и мозга. Согласно статистике, после гриппа риск развития инфаркта миокарда возрастает в 5 раз, а инсульта – в 3 раза.

мыть руки. Также желательно не приближаться к больному ближе, чем на полтора метра.

Защивайте грипп

Диету во время болезни соблюдать не нужно. Ослабленному человеку вполне разрешается побаловать себя чем-нибудь вкусным. Это пойдёт только на пользу. Главное – как можно больше пить. Это может быть вода, травяной чай, морсы.

ОРВИС ФЛЮ ПРОТИВ СИМПТОМОВ ПРОСТУДЫ И ГРИППА



В **2** раза
ВЫГОДНЕЕ
по цене¹



Для облегчения симптомов простуды и гриппа выбирайте лекарственное средство ОРВИС Флю от компании Эвалар. Оно подходит даже людям, склонным к повышенному давлению, потому что не содержит сосудосуживающее вещество, которое повышает давление.²

ОРВИС Флю способствует облегчению симптомов простуды и гриппа²:

- Повышенной температуры
- Озноба
- Головной боли
- Заложенности носа
- Чихания



ОРВИС Флю с имбирем и лимоном приятен на вкус!

СПРАШИВАЙТЕ ОРВИС ФЛЮ ЭВАЛАР ВО ВСЕХ АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru

8-800-200-52-52

Полный ассортимент продукции Эвалар – в «Аптеках Эвалар» в Москве!



АПТЕКА ЭВАЛАР

www.asevalar.ru

Тел.: 8 (495) 921-40-74



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2018 г. средневзвешенная розничная цена за 1 пакетик ОРВИС Флю в 2,2 раза ниже импортного аналога по дозировкам действующих веществ и форме выпуска.
² Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения ОРВИС Флю, рег. номер: ЛП-003945.



Как прочитать рецепт на очки?

Вы посетили офтальмолога, получили рецепт, а теперь пытаетесь разобраться, что за символы в нём написаны? Для тех, кто хочет всё знать, рассказываем про стандартные обозначения

«CYL»
(CYLINDER)
показывает необходимую коррекцию в диоптриях при наличии астигматизма*. Может быть со знаком «+» или «-»

«AX»
(AXIS)
показывает положение осей цилиндра – от 0 до 180 градусов при наличии астигматизма. Цилиндр – мера кривизны и искривленности роговицы и диоптрий.

«ADD»
(ADDITION)
Пресбиопия (физiologicalное снижение хрусталика глаза) по сле 40 лет. Это означает, что человеку нужна дополнительная коррекция близору.

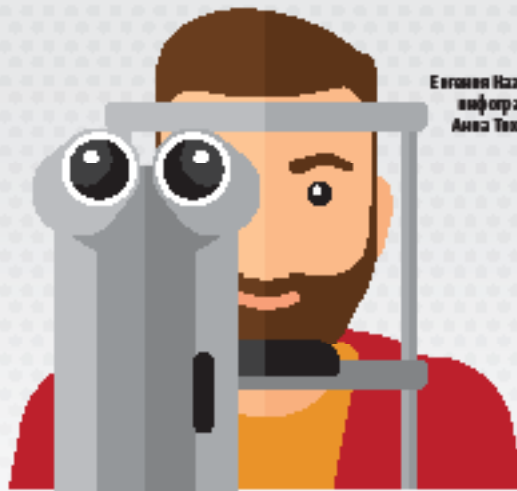


*Между прочим ассоциация офтальмологов рекомендует проверять зрение один раз в год. И не только после 40 лет – паранормальное зрение и близорукость требуют точной коррекции.

PRISM
Используются в линзах для коррекции косоглазия с указанием направления основного прisms: вверх, вниз, в сторону уха, в сторону носа.

DP

Это расстояние между центрами зрачков в миллиметрах. При заказе любых очков DP должно быть указано для каждого глаза индивидуально. Прозрачные DP важно для установки сложных линз в оправу, поэтому значение должно определять специалист.



Текст:
Евгений Назаров
инфо@pr:zofika:
Анна Тюменева

Основные символы:

«OS» левый глаз
«OU» оба глаза
«OD» правый глаз

«SPH» оптическая сила линзы в диоптриях для коррекции близорукости или дальнозоркости.

– (близорукость) миопия
+ (дальнозоркость) гиперметропия

*Астигматизм – это патология, вызванная неравномерной формой роговицы. Если зрение нечеткое, то такая роговица правильной сферической формы, а если с тем или иным дефектом, то роговица становится астигматической.