

## СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

Часто попадают новости о том, как дети проглатывают то магниты, то монетки. У нас маленький ребенок. Что делать, если такая ситуация произойдет?

*Людмила С., г. Люберцы*

– Лучшее перестраховаться и убрать из зоны досягаемости все потенциально опасные предметы,



– советует врач-педиатр **Мария Чахнашвили**. – В первую очередь батарейки: они могут вызвать ожог слизистой и отравить организм. Чтобы их достать, нужна операция под общим наркозом. Если у ребенка игрушки на аккумуляторах, крышка отсека должна быть привинчена, так малыш ее не откroет. Для развития моторики часто используют магниты. Детальки конструктора могут притянуться друг к другу и вызвать некроз тканей или кишечную непроходимость. Гидрогелевые шарики особенно опасны: впитывая влагу, они увеличиваются в размерах в десятки раз, при этом невидимы на рентгене. Если ребенок проглотил посторонний предмет, не старайтесь вызвать рвоту, не поите водой, не пытайтесь достать вещь самостоятельно. Вызывайте врача или отправляйтесь в детскую хирургию.

**По утрам чувствую скованность в суставах рук, сложно шевелить кисти, но через некоторое время подвижность возвращается. Прописали нестероидные противовоспалительные, но лучше не становится.**

*Игорь, 52 года, г. Самара*

– Препараты, которые вы принимаете, – это симптоматическое лечение, проблему они не исправят, – комментирует врач-хирург



Центра молекулярной диагностики **CMD Москва Иван Паненко**. – Необходима очная консультация хирурга. На что стоит обратить внимание перед визитом к специалисту: утром невозможно сжать кулак, при поперечном рукопожатии возникает боль, есть деформация кисти, у родственников кровной линии были подтвержденные ревматические заболевания. Если все перечисленное или хотя бы несколько пунктов имеют место, могут назначить анализы крови на скорость оседания эритроцитов (СОЭ) и уровень С-реактивного бел-

ка. По результатам врач назначит лечение или перенаправит к ревматологу.

**Можно ли принимать комбинированные оральные контрацептивы, если нарушена функция щитовидной железы?**

*Ольга, г. Москва*

– Тиреотоксикоз, гипотиреоз, зоб не являются противопоказанием, – отвечает врач-эндокринолог **Софья Цатурян**.



– Но стоит обсудить этот вопрос с вашим эндокринологом и сдать анализы, если предыдущие результаты были получены более полугода назад. Комбинированные оральные контрацептивы частично дезактивируют гормон щитовидной железы. Если вы проходите заместительную терапию, принимаете тироксин, может потребоваться незначительное увеличение дозировки.

**Несколько месяцев назад появились сильные боли в затылке и шее. Все это время принимаю анальгетики, но эффект от них снижается. Возможно, необходимо пройти какое-то обследование?**

*Светлана Геннадьевна, г. Москва*

– Повышенная болезненность мышц затылка и шеи – частый симптом при головной боли напряженного типа (ГБН). Провоцирующие факторы – стресс, тревога, депрессия, – объясняет невролог-сомнолог



**Ольга Глonti**. – Анализ крови у таких пациентов обычно в норме, обследования головного мозга с помощью компьютерной или магнитно-резонансной томографии также, как правило, не выявляют нарушений. Для уточнения диагноза нужно изучить анамнез и провести осмотр с помощью пальпации. При хронической головной боли простые анальгетики приносят мало пользы. Нужна терапия, облегчающая самочувствие при чрезмерном употреблении лекарств.

## ЖДЕМ ПИСЕМ

Почему в межсезонье болят суставы?

От чего портится ночное зрение?

В чем причина постоянных головных болей?

На эти и другие вопросы ответят врачи.

Пишите на адрес [VOPROS@ANTENNA.TV.RU](mailto:VOPROS@ANTENNA.TV.RU).

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ



Бренд **AVON** совместно с сетью «Ты Не Одна» и проектом **EMERGENCY BOX** помогает женщинам, попавшим в тяжелое положение. Для них собрано 1000 сумок с вещами первой необходимости. Среди них одежда и комплекты белья, средства гигиены и косметика. Компания **AVON** пополнила каждый набор расческой для волос, гелем для душа «Мандарин и жасмин», мылом для рук и тела **SENSES**, тушью для ресниц «Полный спектр», тонирующим антивозрастным кремом **BB**, детским бальзамом для губ «Арбуз», шампунем «Сила Кератина».



**EVELINE COSMETICS** представляет новую линейку средств с биоформулой.

В составе косметики – веганские природные компоненты, полученные на экологически чистых фермах. Среди ингредиентов органическое кокосовое

масло, камбуй, ягоды годжи, оливковое

масло, камбуча, лимонграсс, гранат.

В линейку входят крем-лифтинг против

морщин, регенерирующий увлажняющий

и матирующий успокаивающий крем.

## BIODERMA VIPRASE

**Lipo** – спиртовой

двуфазный уход, который

не только уничтожает

вирусы, бактерии, грибы,

но и насыщает кожу рук

липидами. Функциональная

новинка создана

в дерматологической

лаборатории **BIODERMA**

в рекордные полгода,

а приехал от продажи

средства идет на борьбу

с эпидемией.

