

Тайный враг

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом. Это группа заболеваний, вирус С особенно опасен, так как может долго не давать симптомов. Своевременной диагностике и лечению препятствуют заблуждения о данной инфекции.

МИФ 1. ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С – ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ

На самом деле. Инфицирование происходит при попадании вирусных частиц в кровь через поврежденную кожу и слизистые. Часто подобное происходит в результате использования нестерильного многооразового инструмента для татуажа, пирсинга, маникюра. Что касается переливания крови, то после внедрения обязательного тестирования донорского материала на маркеры гепатитов случаи заражения практически сведены к нулю. Но если трансфузию проводили до 2000-х годов (ранее кровь не проверяли на гепатит), стоит пройти обследование.

МИФ 2. БОЛЕЗНЬ СОПРОВОЖДАЕТ ЖЕЛТУХУ

На самом деле. Не всегда, симптом возможен при острой форме. Среди признаков кожный зуд, обесцвеченный стул, слабость, тошнота, снижение аппетита. Но часто пациентов беспокоят лишь слабость, повышенная

утомляемость. Если в этот момент сдать анализы, можно увидеть изменения в биохимическом составе крови: повышение уровня печеночных ферментов АЛТ и АСТ. Но редкий человек обращается к врачу, почувствовав слабость.

МИФ 3. БОЛЕЗНЬ ПРОХОДИТ И БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ

На самом деле. Тут есть доля правды. При острой форме в 20–25% случаев прогноз позитивный. В борьбу вступает иммунная система, если она побеждает, вирус перестает размножаться. В 75–80% защита не срабатывает. Если патоген задерживается в клетках печени более 6 месяцев, развивается хроническое состояние. Без специфического лечения инфекция остается в организме на всю жизнь. В подобных случаях риск развития цирроза печени в течение 20 лет со-

ставляет 15–30%. Это заболевание – основная причина пересадки печени и летальных исходов.

МИФ 4. ГЕПАТОПРОТЕКТОРЫ ПОМОГАЮТ ВЫЗДОРОВЕТЬ И ВОССТАНОВИТЬ ПЕЧЕНЬ

На самом деле. Это опасное утверждение. Средства, поддерживающие печень, как и народная медицина, не позволяют справиться с гепатитом С. Если анализы показывают повышение ферментов АЛТ и АСТ, надо провести дальнейшее обследование. В случае постановки диагноза спасет только противовирусная терапия, она проводится под наблюдением врача. Схемы лечения заболевания, вызванного разными генотипами вируса, отличаются. Курс может составлять всего 12 недель, современные препараты переносятся легко, практически без осложнений.

Укусы клещей, комаров, москитов не могут привести к заражению гепатитом С.

МИФ 5. ЗАРАЗИТЬСЯ ПОВТОРНО НЕЛЬЗЯ

На самом деле. К сожалению, можно. Подтипов гепатита С много, и после перенесенного заболевания сформировавшийся иммунный ответ не способен противостоять инфицированию другими вариантами вируса. Чтобы не заразиться повторно, надо избегать поврежденной слизистых, не делать косметические и медицинские процедуры в непроверенных местах. Раз в год стоит сдавать кровь на антитела к гепатиту С и биохимические показатели АЛТ, АСТ.

МИФ 6. ЕСЛИ ОДИН ЧЕЛОВЕК В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ, ЗАРАЗИТСЯ ВСЕ

На самом деле. Необязательно, гепатит С не передается при объятиях, использовании общей посуды, при кашле и чихании. Количество вирусных частиц в биологических жидкостях небольшое. Но это не отменяет тестирование на инфекцию.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

