

Без гастрита и язвы

По данным ВОЗ, 60% населения земного шара являются носителями бактерии хеликобактер пилори. Она – основная причина заболеваний пищеварительной системы.

ДОМАШНИЙ ВРАГ

Заразиться бактерией можно контактно – бытовым путем. Если она обнаружена у одного из членов семьи, то с большой долей вероятности инфицируются и родственники, проживающие в квартире. *Helicobacter pylori* живуча, она выделяет ряд ферментов, защищающих ее от воздействия антибиотиков.

Бактерия вызывает гастрит, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Международное агентство по изучению рака классифицировало *Helicobacter pylori* в качестве канцерогена I класса у человека. Она способна запускать каскад аутоиммунных реакций. Атрофия, вызываемая бактерией, относится к предракловым состояниям. По этой причине при появлении тревожных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

НА ЗАМЕТКУ

Появились штаммы БАКТЕРИИ, РЕЗИСТЕНТНЫЕ К АНТИБИОТИКАМ, ИСПОЛЪЗУЕМЫМ В СТАНДАРТНЫХ СХЕМАХ ЛЕЧЕНИЯ. ПАЦИЕНТАМ С ТАКОЙ ФОРМОЙ ИНФЕКЦИИ ТРЕБУЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ. ПРОВЕРИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕКАРСТВ МОЖНО, СДЕЛАВ УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ. ЕСЛИ ЧЕРЕЗ ЧЕТЫРЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ ОН БУДЕТ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ, ЗНАЧИТ, БАКТЕРИЯ УНИЧТОЖЕНА.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
эксперт Центра
молекулярной
диагностики ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
Михаил ЛЕБЕДЕВ

часто сопровождается тяжестью в животе, изжогой.

СВОЙ В РАБОТЕ КИШЕЧНИКА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ В СВЯЗИ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ПРОЦЕССОМ. НА ЕГО ФОНЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ИЛИ УМЕНЬШАЕТСЯ ВЫРАБОТКА ФЕРМЕНТОВ И ГОРМОНОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, ОН НЕОБХОДИМ ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ: атопический дерматит, угревая сыпь, розацеа, псориаз могут свидетельствовать о присутствии в организме бактерии.

НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Helicobacter pylori многолика. У нее много штаммов, каждый обладает своими особенностями. В то же время диагностировать бактерию довольно просто, в этом помогает уреазный дыхательный тест.

Дети часто заражаются от родителей: мамы нередко облизывают упавшие соски, чтобы их «прогезинфицировать».

Заболевание требует комплексного лечения. Разработано несколько эффективных схем, сочетающих

применение антибактериальных средств и препаратов, действующих на секрецию соляной кислоты. Курс лечения включает щадящую диету, отказ от вредных привычек. Больному надо стараться избегать стрессовых ситуаций.

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru

ПОВОД ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Различные по силе боли в районе солнечного сплетения, пупка или в левой половине груди (что похоже на сердечные боли) – распространенный признак гастрита. Они беспокоят до приема пищи и через 1,5–2 часа после еды. Нельзя снимать приступы содой или щелочными таблетками, нестероидными противовоспалительными препаратами, так как данные средства еще больше раздражают слизистую желудка. Простым понижением кислотности гастрит не вылечить. Можно расстроить пищеварение еще больше.

Тошнота и однократная рвота, возникающие после приема пищи, – еще один тревожный признак, с которым нельзя мириться и пытаться справиться домашними методами. Это состояние

