

женский клуб

Серьезные потери

Выпадение волос – естественный процесс, но, если прическа поредела, надо обратиться к врачу.

НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ

Разобраться в причинах проблемы не так просто, это задача специалиста. Первое, что необходимо сделать, – это посетить дерматолога или более узкого специалиста – трихолога. Он поставит диагноз и подберет терапию. Сильное поредение волос может быть связано с дефицитом железа, отклонениями в работе щитовидной железы, приемом отдельных групп лекарств. Известно, что алоpecia (потеря волос) – одно из последствий COVID-19 и даже привычных нам ОРВИ. Негативная реакция вероятна на фоне затяжного стресса. И далеко не всегда процесс начинается сразу после перенесенного заболевания. Это может произойти спустя 3–4 месяца. Существует генетически обусловленное облысение. В некоторых случаях очаговая алоpecia может быть

признаком аутоиммунного процесса. Стоит учесть, что затягивать с визитом к врачу нельзя, так как раннее обращение к специалисту часто является залогом успешного лечения. Устранение проблем с волосами – это не только прием витаминов, курсы «уколов красоты» (мезотерапия и плазмотерапия), но и лечение основных заболеваний, которые привели к внешним негативным проявлениям.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Алоpecia может быть временным явлением. Подобное случается у женщин после рождения ребенка. Во время беременности эстрогены увеличивают срок жизни волос, они не только не выпадают, но и становятся более густыми и здоровыми. Будущие мамы часто отмечают это. Зато после родов, примерно через 3–4 месяца, уровень эстрогенов падает, а волосы начинают редеть. И хотя это выглядит как усиленное выпадение, в данном процессе нет ничего критичного. Для большинства молодых мам такой процесс естественный. Но все же нужно подстраховаться и сдать общий анализ крови. Необходимо определить уровень железа, чтобы исключить анемию. Это особенно важно, если диагноз уже был поставлен в период беременности.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
дерматовенеролог,
эксперт Центра
молекулярной
диагностики ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
МАРИНА САВКИНА

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ

После мытья головы не забывайте применять бальзам или кондиционер. Эти средства восстанавливают структуру волос, которая может быть нарушена из-за использования жесткой воды.

Делайте маски и сыворотки, они обеспечивают питание и увлажнение, улучшают состояние кутикулы волос. Отдавайте предпочтение средствам с церамидами, растительными экстрактами, фруктовыми кислотами и витаминами группы В.

Используйте скраб, он удаляет отмершие чешуйки кожи, что важно для активизации кровообращения.

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. НАТУРАЛЬНЫЙ ШАМПУНЬ, LIA LAB, ₽860.
2. АМПУЛЫ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС SCALPSYNC PRO-AMINEXIL, BIOLOGE, ₽2560.
3. МАСЛО ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС, ZEITUN, ₽649.
4. УКРЕПЛЯЮЩИЙ БАЛЬЗАМ «FRUCTIS РОСТ ВО ВСЮ СИЛУ», GARNIER, ₽349.
5. СЫВОРОТКА ДЛЯ РОСТА ВОЛОС, ART & FACT, ₽430.
6. ШАМПУНЬ УВЛАЖНЯЮЩИЙ, «ЛИПОБЕИТ», ₽570.
7. ТВЕРДЫЙ КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВОЛОС «ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПИТАНИЕ», MOSRODINA, ₽690.
8. ЛОСОН, АКТИВИРУЮЩИЙ РОСТ ВОЛОС, KRISTAL ELIXIR, ₽1690.
9. ГИАЛУРОНОВЫЙ ШАМПУНЬ И БАЛЬЗАМ ПРОТИВ ПЕРХОТИ «МОРСКИЕ МИНЕРАЛЫ», SEBOCELIN, LIBREDERM, ₽350.
10. БАЛЬЗАМ-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ С РЕПЕЙНИМ МАСЛОМ, «ЦИНОВИТ», ₽251.
11. МАСКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС, SAMMY BEAUTY, ₽2190.
12. УКРЕПЛЯЮЩИЙ ШАМПУНЬ «РОЗОВЫЙ ПЕРЕЦ И АРГАНА», MIXIT SUPER FOOD, ₽249.
13. КОНЦЕНТРАТ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС В АМПУЛАХ EXPERT PHARMA, FABERLIC, ₽449.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72



Оцените статью по шкале от 1 до 5