

Горячая пора



Летом одной из самых распространенных причин обращения к врачу являются кишечные инфекции. Заболевание может серьезно навредить организму.

Чаще всего в больницу попадают дети – из-за несоблюдения гигиены. Они активные, любят все трогать и пробовать на вкус. А в садике или секции инфекция распространяется стремительно. Взрослые обычно заражаются в транспорте, местах общепита. Возбудители попадают в организм несколькими путями. Через пищу и воду поступают бактерии, вызывающая сальмонеллез, дизентерию, кам-

пилобактериоз. Контактно-бытовой способ выбирают ротавирус, норовирус, аденовирус.

ВНИМАНИЕ: ТРЕВОГА

Основные признаки – рвота, диарея, боли в животе, повышение температуры. У детей могут наблюдаться насморк, кашель. Но иногда заболевание протекает бессимптомно. Например, так ведет себя лямблиоз. Для него характерны внекишечные проявления: общая слабость, утомляемость, головные боли. Дополнительные сигналы – сыпь, аллергический ринит, конъюнктивит, бронхит.

Тяжелое последствие инфекции – дегидратация (эксикоз), вызванная большой потерей воды, минеральных солей и питательных веществ. Детский организм особенно нужда-

здороье

ется в жидкости, у малышей до года это может вызвать угрожающее жизни состояние – нейротоксикоз, судорожный синдром. Заметили сухость кожи и слизистых, бледность? Вызывайте врача. Также может развиваться воспаление желчного пузыря и его протоков, поражение поджелудочной. В тяжелых случаях – кровотечения, аппендицит, перитонит.

ПОКА ЕДЕТ ДОКТОР

О самолечении речь не идет. Первое, что нужно сделать, пока ждете скорую, – восполнить потерю жидкости и минеральных солей. Малыши порциями пейте воду без газа или солевые растворы. Температура поднялась до 38°C? Примите жаропонижающее. Исключите из рациона грубую пищу и продукты, вызывающие метеоризм, – свежие овощи, фрукты, газированные напитки, цельное молоко и каши на нем.

От некоторых опасных заболеваний защищают прививки. В России разрешены к применению две вакцины от ротавируса. Они разработаны для малышей, так как у них инфекция может протекать особенно тяжело. Против возбудителя дизентерии применяется один препарат, он разрешен детям с 3-летнего возраста и взрослым.

Анна Герасименко, style@antennatv.ru

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Мойте абсолютно все фрукты и овощи, даже те, что в кожуре, – бананы, апельсины, мандарины.
- Пейте только бутилированную или кипяченую воду.
- Держите в чистоте детские игрушки.
- Обеспечьте заболевшего отдельной посудой и полотенцами, каждый день делайте влажную уборку в помещении.
- Тщательно следите за гигиеной во время поездок. Обратите внимание: заразиться можно даже во время купания.

Вирусными кишечными инфекциями чаще болеют дети, а бактериальными – взрослые.

