

3 **Коронавирус.** Симптом может свидетельствовать о наличии инфекции в организме. Но 47% пациентов и после выздоровления испытывают неприятные признаки. – Люди, которые были знакомы с головной болью до коронавирусной инфекции, отмечают изменение характера симптомов. Они возникают чаще, становятся интенсивными, – рассказала portalu DoctorPiter врач клинической лабораторной диагностики **Ольга Малиновская.** – В этом случае надо подобрать терапию.



4 **Кровоизлияние в мозг.** Чаще всего причиной является травма головы. Боль во многих случаях возникает позже, иногда через несколько месяцев. Причина – отсроченное кровотечение. Так бывает, например, если пациент принимает препараты, разжижающие кровь. Поэтому даже после незначительного повреждения нужно показаться травматологу.

5 **Гипогликемия.** Она связана со снижением уровня глюкозы в крови. Боль сопровождается головокружением, сильным потоотделением. В данном случае требуется помощь эндокринолога.

5 причин головной боли

За симптомом, который часто объясняют усталостью и нервным истощением, может скрываться патология.

1 **Проблемы со зрением.** Если головная боль сочетается с зудом век, чувствительностью глаз к свету, необходимо обратиться к офтальмологу. Такой букет симптомов часто возникает, если приходится долго сидеть за компьютером. Важно проверить сетчатку.

2 **Опухоль головного мозга.** Боль локализована в определенной области и обычно усиливается рано утром или ночью, она способна возрастать при кашле или чихании. Со временем перестают выручать даже сильные анальгетики. Необходимо как можно скорее начать лечение.

СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

МАМЕ РЕКОМЕНДУЮТ СДЕЛАТЬ АНГИОПЛАСТИКУ. ЗАЧЕМ ПРОВОДЯТ ДАННУЮ ПРОЦЕДУРУ, МОЖЕТ, ДОСТАТОЧНО ТЕРАПИИ?

– Ангиопластика коронарных артерий – оперативное вмешательство, проводимое с целью установки стента – специального каркаса, обеспечивающего расширение участка сосуда, суженного патологическим процессом (атеросклерозом, склерозом, кальцинозом), – рассказывает кардиолог **Химкинской областной больницы Кристина Макаренко.** –

Если не устранить патологию, сердечная мышца миокарда будет страдать от недостатка кислорода. Это, в свою очередь,

окажет негативное влияние на работу сердца и приведет к развитию ишемической болезни. Поэтому отказываться от процедуры не стоит.

СПУГРУ ЛЮБИТ ВЗДРЕМНУТЬ ПОСЛЕ ОБЕДА. МЕНЯ ЭТА ПРИБЫЧКА РАЗДРАЖАЕТ, СЧИТАЮ, ЧТО ОНА ВРЕДНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ПРАВА Я ИЛИ НЕТ?

– На сегодняшний день убедительных данных о вреде или пользе дневного сна нет, – говорит **К. М. Н., врач-невролог Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Алексей Шибалев.** – Однако стоит

обратить внимание на причины возникновения данной

потребности. На первый план можно поставить недостаточный ночной отдых или его низкое качество. Необходимая длительность сна индивидуальна, в среднем это 7 часов. Качество сна нарушается по нескольким причинам. У мужчин это в большинстве случаев храп и апноэ. Более сложные нарушения выявляются при полисомнографическом исследовании в условиях клиники. Желание поспать днем, несмотря на качественный ночной отдых, встречается при заболеваниях

эндокринной системы (гипотиреоз). Поэтому оставлять данную привычку без внимания не стоит. У полных мужчин дневная сонливость встречается часто и связана с так называемым пиквическим синдромом. Его суть – в снижении легочной вентиляции в результате ожирения. В этом случае кислородное голодание мозга – основная причина проблемы. Обратите внимание на питание, возможно, дело в слишком обильной и жирной пище, она тоже способствует желанию поспать.

ЖДЕМ ПИСЕМ

Почему болят суставы? От чего портится ночное зрение? В чем причина дискомфорта в животе? На эти и другие вопросы ответят врачи. Пишите на адрес VOPROS@ANTENNA-TV.RU.

