

СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

НА ПОСЛЕДНИХ СРОКАХ БЕРЕМЕННОСТИ СДЕЛАЛА АНАЛИЗ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ КРОВИ. А ПОТОМ НАШЛА СВОЮ СТАРУЮ КАРТУ, В КОТОРОЙ ЗАПИСАНЫ ВСЕМИ ДРУГИЕ ДАННЫЕ. ПРОИЗОШЛА ИЗМЕНЕНИЯ? ИЛИ ГДЕ-ТО ОШИБКА И НУЖНО ЕЩЕ ОДНО ИССЛЕДОВАНИЕ ПЛОДОВ?

Людмила, г. Саратов

– Расхождение в результатах могло возникнуть на фоне беременности, это распространенное явление, – объясняет ведущий врач гинеколог-репродуктолог **Екатерина Утешева**. – В организме будущей мамы происходят изменения, в том числе связанные с процессами кроветворения. Увеличивается и объем циркулирующей крови. Все это способно повлиять на результат и привести к ошибке. Но обратите внимание, что на точность исследования влияет качество лабораторной диагностики и качество используемых материалов. Если есть сомнения, стоит провести новый анализ через полтора-два месяца после родов. Лучше обратиться за этим на станцию переливания крови.



ПО РАБОТЕ ШЕСТЬ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ Я ПОЧТИ ВСЕ ВРЕМЯ НОШУ МАСКУ. ОНА НЕ НАТИАЕТ, НО НА ЩЕКАХ ПОЯВИЛАСЬ СЫПЬ. БОЛЕЗНЕННЫХ ОЩУЩЕНИЙ НЕТ, ТОЛЬКО ПРЫЩИКИ НЕ ПРОХОДАТ.

Ольга В., г. Москва

– Даже самые комфортные и качественные маски при продолжительном контакте с кожей могут вызвать раздражение, – комментирует дерматолог-косметолог **Мария Гершберг**. – Из-за дыхания под тканью образуется парниковый эффект, который нарушает кислородный обмен в верхних слоях эпидермиса. А еще способствует размножению бактерий, которые и провоцируют высыпания. Что можно сделать? Менять маску каждые 3–4 часа, даже если используете многоразовую. Пить больше жидкости, чтобы сохранить водный баланс. Использовать сыворотки с гиалуроновой кислотой, пептидами, Д-пантенолом и аллантоином. Отказаться от любых уходовых средств, в состав которых входит спирт. Если это не помогло, запишитесь на прием к дерматологу.



В КАКОЕ ВРЕМЯ ЛУЧШЕ СДАВАТЬ КРОВЬ НА ГОРМОНЫ ЩИТОВИДКИ?

Евгения

– Необходимо сдать всего один анализ – ТТГ, – отвечает ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики СМД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Михаил Лебедев**. – Содержание этого гормона в крови зависит от времени суток: с 2 до 4 часов ночи уровень очень высок, минимальный показатель фиксируется в 17–18 часов. Чтобы анализ был точным, его сдают рано утром натощак. Накануне откажитесь от обильного приема пищи, физических и эмоциональных перегрузок. При повышенном уровне ТТГ следует исключить гипотиреоз или гипертиреоз.



ЖДЕМ ПИСЕМ

Почему в межсезонье болят суставы? От чего портится ночное зрение? В чем причина постоянных головных болей? На эти и другие вопросы ответят врачи. Пишите на адрес **VOPROS@ANTENNATV.RU**.

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ЗАМЕНЯТЬ КАШУ ХЛОПЬЯМИ

Этот продукт удобен, его не надо варить, достаточно лишь засыпать в тарелку и залить молоком. Получается быстро, вкусно, но в готовых завтраках ученые обнаружили яд – охратоксин. Это разновидность грибовых организмов, которые могут вызывать негативные изменения в органах дыхания. В хлопьях доза яда минимальна, но, если питаться ими регулярно, иммунитет снизится. А главное, уже через год можно прибавить в весе: количество сахара в этих продуктах бьет рекорды. Кстати, ни грамма пользы нет и в фитнес-батончиках. В составе большинства из них синтетический мед, вредный для желудка. А еще огромное количество заменителей сахара. **«НАСТРОЕНИЕ», «ТВ ЦЕНТР», 24 МАЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СЕЗОННОЙ АЛЛЕРГИИ

Полнонозом страдает каждый пятый житель планеты. Заражение способно проявиться в любом возрасте. Чтобы в период цветения растений снизить неприятные симптомы, надо ежедневно проводить важную уборку квартиры, регулярно проветривать помещение. При сильной

выраженном поллинозе стоит применять ингалятор. Для аллергиков есть интернет-приложения с информацией о содержании пыльцы в воздухе. Если значения зашкаливают, лучше оставаться дома. Но даже при благоприятных показателях следует выбирать для прогулки утренние часы. **«ДОБРОЕ УТРО», ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 27 МАЯ, ЧЕТВЕРГ**

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВОЗНИКАЕТ КАЛЬЦИОЗ

Речь идет об отложении солей кальция в мягких тканях или органах, в которых они содержаться не должны. Причиной процесса не всегда является бесконтрольный прием витаминов. Хотя и эту закономерность исключать нельзя. Чаще всего проблему вызывает воспалительный процесс в организме, патологии сосудов и гипертония. Дисбаланс возникает и на фоне почечной недостаточности. У пациентов с таким диагнозом кальция не выводится из организма естественным путем (в идеале так и должно быть), а накапливается. Поэтому при наличии хронических заболеваний надо обсудить прием кальция с врачом. **«О САМОМ ГЛАВНОМ», «РОССИЯ 1», 27 МАЯ, ЧЕТВЕРГ**