

здоровье

Маски сброшены



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
ведущий
эксперт Центра
молекулярной
диагностики ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
Михаил ЛЕБЕДЕВ

Заболеемость коронавирусом снизилась, но ходят противоречивые слухи. Говорят, что скоро количество пациентов возрастет. Звучат и предположения, будто о пандемии пора забыть. Какие утверждения имеют основания?

МИФ 1. ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ОТ COVID-19 БОЛЬШЕ НЕ НАДО, ПАНДЕМИЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ

На самом деле. Это заблуждение. Несмотря на снижение уровня заболеваемости в России, пандемия далека от завершения. Показатели заражения остаются высокими в сравнении с данными аналогичных периодов в прошлом и позапрошлом годах. COVID-19 продолжает приобретать признаки сезонного ОРВИ, но заболеваемость сохраняет особенности опасной инфекции. Поэтому вакцинация продолжает проводиться по эпидемиологическим показаниям. В такой пока еще нестабильной ситуации целесообразно делать прививку через каждые полгода.

МИФ 2. ГОВОРЯТ, ЧТО В МАЕ КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С COVID-19 РЕЗКО УВЕЛИЧИТСЯ

На самом деле. Эпидемиологическая обстановка не позволяет делать прогнозы. Но следует понимать, что осла-

бление ограничительных защитных мер, отмена масочного режима в некоторых регионах потенциально могут привести к росту заболеваемости. Конечно, иммунитет большей части россиян с коронавирусом уже знаком и некоторая защита у этих людей есть. Но есть негативный фактор – снижение темпов вакцинации и ревакцинации. К сожалению, прививки делают, когда пациентов становится больше или вводятся QR-коды. Сейчас подобного нет, вот и с вакцинацией не торопятся. И в этом ошибка.

МИФ 3. НОСИТЬ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ БОЛЬШЕ НЕ НАДО.

На самом деле. Масочный режим на федеральном уровне не отменяли, рекомендации по нему остаются в силе. Решения о снятии ограничений были приняты в некоторых регионах исходя из эпидемиологической обстановки. Но маски

надо использовать в общественном транспорте, в многолюдных местах. И это не перестраховка – коронавирус нас не покинул. А маски доказали эффективность. И пусть в условиях распространения новых штаммов COVID-19 они не всегда предотвращают инфицирование, но снизить количество вируса, попавшего в организм при контакте с больным, они могут. От этого в немалой степени зависят тяжесть течения инфекции и вероятность осложнений.

МИФ 4. «СТЕЛС-ОМИКРОН» ЗАРАЗНЕЕ ПРЕДШЕСТВЕННИКОВ

На самом деле. Верно, но «стелс-омикрон» не является отдельным штаммом, а представляет собой подвид известного нам «омикрона». Инкубационный период у него короткий, этим в значительной степени объясняется высокая заразность «стелс-омикрона». Но нельзя сказать, что инфекция, им вызванная, протекает тяжелее, чем при заражении исходным вариантом штамма.

МИФ 5. ПЕРЕБОЛЕТЬ «СТЕЛС-ОМИКРОНОМ» ДАЖЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ИММУНИТЕТ

На самом деле. Это заблуждение, несмотря на то, что симптомами, отличающимися его от других ОРВИ, заболевание, вызванное «стелс-омикроном», не обладает. Его признаки – першение и боль в горле, повышение температуры, слабость, головная боль, насморк. Течение в целом благоприятное. Но «омикрон» и его подвиды могут вызывать серьезные отсроченные последствия, особенно у людей из групп риска.

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru



ЭВОЛЮЦИЯ КОРОНАВИРУСА ПРОДОЛЖАЕТСЯ, ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ ЕГО РАЗНОВИДНОСТИ. В РЯДЕ СЛУЧАЕВ ЭТИМ ОБУСЛОВЛЕНЫ ПОВТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ У ЛЮДЕЙ, ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19 РАНЕЕ. ОПЫТ ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ВАКЦИНЫ СПОСОБНЫ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ НОВЫЕ ШТАММЫ.