

НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ РЕБЕНКУ ДЕЛАЛИ ПРОБУ МАНТУ. МОЖНО ЛИ ИСКЛЮЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ ИНЫМ СПОСОБОМ, НАПРИМЕР, ПО АНАЛИЗУ КРОВИ?

– В настоящее время для диагностики используют иммунологические IGRA-тесты, их проводят вне организма, в пробирках с кровью пациента, – рассказывает **ВЕДУЩИЙ ЭКСПЕРТ ЦЕНТРА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ДИАГНОСТИКИ СМД ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ**.



Положительный результат возможен только у инфицированных туберкулезом. Если человек вакцинировался, анализ отрицательный. IGRA-тесты применяются наравне с внутрикожными исследованиями (проба Манту), а также при наличии противопоказаний к последним. Преимуществами анализа крови являются высокие аналитические характеристики, объективная интерпретация, отсутствие противопоказаний и побочных реакций. Для проведения исследования не имеют значения сроки прививок, тесты можно применять даже пациентам с иммунодефицитом. Если результат пробы положительный, требуется консультация у фтизиатра для определения дальнейших обследований. Стоит отметить, что на сегодняшний день для проведения проб Манту используют высокотехнологичный препарат, при его применении вероятность побочных реакций очень низкая.

МНЕ 35 ЛЕТ, ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА СТРАДАЮ ОТ ПОВЫШЕННОГО ПОТООТДЕЛЕНИЯ. О ЧЕМ МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ СИМПТОМ?

– Данное явление (гипергидроз) бывает первичным, не связанным с какими-то патологиями, и вторичным, возникающим на фоне инфекционных и хронических болезней, – рассказывает **ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ЦЕНТРА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ДИАГНОСТИКИ СМД ПЕРОВО ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА, К. М. Н. АЛЕКСЕЙ ШИБАЛЕВ**. – Среди них сахарный диабет, гипертиреоз, феохромоцитома, акромегалия, сердечная недостаточность, ожирение, неврозы с паническими атаками, онкологические заболевания.



Гипергидроз может быть общим и локальным, распространяющимся

на отдельные участки тела, например подмышечные впадины, ладони, лицо, стопы. Локальный вариант в большинстве случаев не связан с другими заболеваниями, однако повышенная потливость – повод для похода к врачу. Если гипергидроз общий, стоит обратиться к терапевту, при локальной форме следует записаться к дерматологу.

– В данном случае важно посетить эндокринолога, он расспросит о том, что именно вызывает избыточное потоотделение, чем оно сопровождается (одышкой или, например, покраснением лица), когда чаще происходит, есть ли связь с днем менструального цикла, как давно появились симптомы, – говорит **ЭНДОКРИНОЛОГ ЦЕНТРА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ДИАГНОСТИКИ СМД ПЕРОВО ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА, К. М. Н. НАТАЛЬЯ ТАНЫГИНА**. – У женщин данное явление встречается часто, но в более старшем возрасте. В 35 лет симптом возможен, если резерв яичников снижен (менструальный цикл при этом может быть сохранен). Для прояснения ситуации имеет смысл сдать гормон ФСГ (на третий – пятый день от начала менструации), чем он выше, тем хуже. Кроме того, повышенное потоотделение часто говорит о нарушении функции щитовидной железы, причем и при снижении ее функции, и при повышении. Жалобы пациентов могут различаться, причина – особенности организма. Поэтому для уточнения диагноза лучше сдать анализ крови на гормоны щитовидной железы – ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный и антитела к ТПО. Следует отметить, что, хотя эндокринолог и может в данном случае найти патологию, но все же основной врач при подобных отклонениях – невролог или терапевт, а наиболее распространенные причины симптома – вегетососудистая дистония или анемия.



ЖДЕМ ПИСЕМ

Почему в межсезонье болят суставы?
От чего портится ночное зрение?
В чем причина постоянных головных болей?
На эти и другие вопросы ответят врачи.
Пишите на адрес [VOPROS@ANTENNATV.RU](mailto:vopros@antennatv.ru).

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧЕМ ОПАСНА КОРЬ

Первые признаки заболевания – сыпь за ушами и на голове, постепенно она распространяется по всему телу. Сопутствующие симптомы кори – высокая температура тела, воспаление слизистой рта и верхних дыхательных путей. При контакте с носителем инфекции шансы избежать заражения у не прошедшего иммунизацию человека равны нулю. Поэтому единственный способ противостоять болезни – вакцинация. По календарю прививок ее делают детям в 1 год 6 месяцев, но многие родители не дают согласие на процедуру. Иммунизация доступна по полису ОМС людям любого возраста, взрослым препарат вводится дважды с интервалом в три месяца и защищает организм от инфекции на протяжении всей жизни. Корь дает осложнения на легкие, так что отказываться от профилактических мер не следует.
«ДОБРОЕ УТРО», ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 6 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ

Сухой воздух в помещении сгущает кровь, это повышает риск образования тромбов. Они, в свою очередь, блокируют артерии, питающие сердце кислородом. О его нехватке свидетельствует учащенный пульс. Классическая картина инфаркта – острая кинжальная боль за грудиной – встречается не так часто. Среди начальных признаков острой сердечной недостаточности – чувство нехватки воздуха, когда ворот рубахи становится тесен и хочется ослабить узел галстука, расстегнуть пуговицу. Возникают неприятные ощущения за грудиной и покашливание. Боль бывает разной локализации. При появлении перечисленных симптомов необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Врач сделает кардиограмму, она поможет поставить диагноз. Важно помнить, что инфаркт миокарда – состояние, угрожающее жизни.

«НАСТРОЕНИЕ», «ТВ ЦЕНТР», 8 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

