

здоровье

Возможна и смешанная тугоухость. Она возникает внезапно или развивается постепенно при снижении функций проведения и восприятия звуков.

Спасите ваши уши

Последствием вирусной инфекции, простуды или отита может стать снижение слуха, но есть и другие причины глухоты. При первых симптомах надо обратиться к врачу.

Запускать болезнь нельзя, в некоторых случаях она становится необратимой. Есть два основных вида тугоухости.

БАРЬЕР ДЛЯ ЗВУКА

— Первый вариант связан с нарушением звукопроводения, — рассказывает оториноларинголог клиники инфекционных заболеваний «ЦентрПлюс» **ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Аделя Шаталина**. — Часто состояние является осложнением отита. Пациент жалуется на острую боль в ухе, заложенность и снижение слуха. Важно начать лечение до перехода заболевания в острую форму, когда барабанная полость заполняется гноем и происходит разрыв перепонки. Боль проходит, пациенту кажется, что он выздоровел, но это обманчивое впечатление. Для восстановления слуха уже требуется хирургическое лечение — тимпанопластика.

Снижение звукопроводения может произойти при патологии слуховой трубы. Состояние развивается после острых воспалительных заболеваний в полости носа, носоглотки.

ПРОБЛЕМА В ГОЛОВЕ

Потеря слуха возникает на фоне поражения внутреннего уха, слухового нерва, проводящих путей и слуховой коры мозга. Звук проходит, на его пути нет препятствий, но восприятие отсутствует. Ка нарушению приводят инфекционные заболевания,

например грипп, герпес, паротит, корь, клещевой энцефалит, менингит. В таких случаях глухота необратима, требуется протезирование. При нарушении звуковосприятия может понадобиться обследование у невролога.

ОТ ВАТНЫХ ПАЛОЧЕК ДО НАУШНИКОВ

Нарушение звукопроводения вероятно при появлении механических препятствий в наружном слуховом проходе. Это могут быть инородные тела, серная пробка. После лечения слух возвращается. Возможны травмы барабанной перепонки, часто они возникают при использовании ватных палочек для чистки ушей. 85% случаев удается вылечить за три-четыре недели, в 15% травма становится хронической, требуется мирингопластика.

Безопасным для слуха является диапазон 60 дБ. Он сопоставим с громким разговором.

Звуковосприятие снижается или исчезает после применения некоторых антибиотиков, противовоспалительных и нестероидных противовоспалительных препаратов. Также среди причин — прослушивание громкой музыки в наушниках, акустические травмы. При раннем обращении к врачу прогноз позитивный.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ



Утюг **POLARIS PIR 2860AK 3M** создан компактным и мощным, что обеспечивает его удобное использование и хранение. Устройство легко скользит и защищает ткань от повреждений благодаря керамическому покрытию Pro 5 Ceramic. У прибора есть опция вертикального бережного отпаривания, антикапельная система, функция самоочистки и автоматического отключения.



Новый комбинированный массажер **BRAXEX** для стоп и лодыжек «**ФУДЖИ**» совмещает роликовый и компрессионный массаж с дополнительной функцией инфракрасного нагрева. Его регулярное использование помогает снять накопившееся напряжение, избавляет от хронической бессонницы и обеспечивает улучшение общего состояния организма.

Тоник для лица с кислотами **Acid Vision Сна U Као** содержит фруктовые кислоты, которые мягко отшелушивают кожу и выравнивают ее тон. Глицерин, глюкозид в составе средства увлажняет, повышает эластичность и обеспечивает сияние. В списке ингредиентов есть изомерат сахараида, этот компонент снижает чувствительность кожи.

