СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

Чем накормить грудного ребенка в экстренной ситуации, если под рукой нет смеси, а молоко у мамы отсутствует?

Лариса, г. Тверь

– Нельзя давать коровье или козье молоко, многие дети страдают как пищевой аллергией на белок, так и непереносимостью белка коровьего и козьего молока. До 20% малышей рождаются с лактазной недостаточностью – отсутствием фермента лактазы, – говорит **к. м. н., врач-педиатр Центра молекулярной диагностики Андрей Образцов**. – Варианты могут быть следующие. Растительное молоко – рисовое, гречневое, соевое или овсяное, все это можно купить в супермаркете. Предпочтительнее, конечно, рисовое молоко, его допустимо давать даже новорожденным. Гречневое или соевое месяцев с 4–5, овсяное в экстренном случае с 6 месяцев. Многие дети принимают травяной чай от колик или компот для стимуляции стула. Такие напитки часто берут в дорогу. В течение 4–5 часов их можно использовать вместо еды.

Говорят, при простуде полезно принимать большую дозу витамина С, лимон и имбирь. А еще – пить молоко с медом. Есть ли в таком лечении смысл?

Алена, г. Москва

– Витамин С способен укрепить стенки сосудов, а они страдают при простуде, – рассказывает **заместитель главного врача по медицинской части, инфекционист Химкинской областной больницы Елена Долгих**. – Но это средство можно использовать лишь как вспомогательное, тем более что витамин С – кислота, раздражающая слизистую желудка. Тем, кто страдает гастритом или язвой, подобное лечение ни к чему. При данных заболеваниях имбирь тоже лучше исключить. Это полезная специя, ее не случайно рекомендуют при простуде. Имбирь запускает внутренние резервы организма, но только если они есть. Их нет? Без помощи лекарств не обойтись. Что касается молока с медом – это лишь сладкий напиток. При нагревании мед теряет полезные свойства.

Почему переболевшим коронавирусом рекомендуют употреблять больше воды?

Дмитрий, г. Пушино

– Вода участвует во всех биохимических процессах в организме, – говорит **эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Юлия Зотова**. – Ее количество регулируется с помощью гормона вазопрессина и центра жажды, расположенного в гипоталамусе. При недостатке жидкости кровь сгущается, становится вязкой, и это способствует образованию тромбов, в итоге повышается риск инсульта и инфаркта. Как известно, одно из возможных последствий коронавируса – тромбообразование, отсюда и рекомендация. Норма употребления жидкости – 30–50 мл на 1 кг веса. При этом считаются все напитки, где есть вода: чай, кофе, сок, компот. Прибавляют и жидкость, которую содержат овощи и фрукты. В жаркую погоду и во время занятий спортом потребление воды необходимо увеличивать до 3,5 л.

«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!

НОГТИВИТ

...чтобы скорее обрести новые.

«Усиленный Ногтивит» – для сложных случаев. А крем **«ПОДНОГОТНЫЙ»** после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. **«Ногтивить»** в союзе с **«Подноготным»** – помощь вашим ногтям!

НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ

Избавиться от проблемных ногтей? Теперь – как одуванчик сдуть. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3-6 процедур).

«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

НОГТИНОРМ

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задает росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления вросшего ногтя. Просто, быстро и без мучений!

ООО «Тробо», ОГРН 1047796552027. Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама 18+

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА – НОГАМ ЛЕГЧЕ!

ВАЛЬГУССТОП

Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем **«ВАЛЬГУССТОП»** поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.

«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА

ПЯТКАШПОР

В сложной ситуации – **«ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)»**. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.

«ДОКТОР МОЗОЛЬ»: СРЕДСТВО ОТ НАТОПТЫШЕЙ И СУХИХ МОЗОЛЕЙ

ДОКТОР МОЗОЛЬ

Эффективный способ от сухих мозолей, натоптышей и трещин на ступнях. Размягчает и отделяет. Сотни тысяч их исчезают с пяток, стоп, подошв в месяц. На то он, этот крем, и Доктором величается.

НОВИНКА!

ЛОМБРИК

Гель «ЛОМБРИК: и на вас... «кожа младенца». Переодевайтесь немедленно!
Натуральные гуминовые компоненты мгновенно увлажняют. Бархатная, упругая кожа вам к лицу и... декольте. Доказано.

Lombric.ru ozon.ru

- Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса **www.apteka.ru, 8-800-700-88-88**
- "Вайлдберрис": **www.wildberries.ru/brands/proba-lechebnaya-kosmetika**
- "Озон": **www.ozon.ru/seller/lechebnaya-kosmetika-firmy-proba-218582/products/**
- Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, **8 (812) 958-40-54, www.krug4you.com**
- Сайт производителя oooproba.ru – интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией.

8 (800) 775-39-76, 8 (499) 404-05-52.

Бесплатная консультация **8 (495) 792-43-93.**

- Для партнёров и оптовиков – **8 (909) 937-28-54, oooproba@gmail.com**
- Ортопедическая сеть «Ортека» **ortek.ru, 8-800-33-33-112.**

Спрашивайте в аптеках города

Доставка по Москве и всей России, пункты выдачи службы СДЭК по Москве и России.

ОТ ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ