

СДЕЛАНО В РОССИИ

Текст: Елена Смирнова

ОПЕРАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РОБОТОВ, внедрение методов молекулярно-генетической диагностики, компьютерное моделирование — мы уже привыкли к тому, что медицина творит настоящие чудеса. И, не скрывая любопытства, спрашиваем: «А что еще?». О ЗНАКОВЫХ СОБЫТИЯХ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ УЗНАЕМ ОТ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ОТРАСЛИ.

Маммология

Надежда Рожкова, руководитель Национального центра онкологии репродуктивных органов МНИОИ им. П. А. Герцена, президент Российской ассоциации маммологов, д. м. н., профессор:

«Перед российской маммологией стоит амбициозная цель — перевести весь парк маммографических аппаратов в цифровой формат. В тех центрах, где это уже сделано, рак первой-второй стадии выявляется в 75 % случаев. Сейчас по всей стране открыто 2900 маммографических кабинетов. Это позволило на 33 % чаще выявлять рак при профилактических обследованиях. Своевременная диагностика дает возможность уточнить биологическую характеристику опухоли и выбрать индивидуальную терапию. К примеру, дуктография (искусственное контрастирование млечных протоков под контролем рентгенографии) выявляет 96 % случаев разрастания различной природы внутри протоков. Под контролем УЗИ с помощью озono-кислородной смеси удается на 95 % склерозировать полость кист молочной железы (при отсутствии в них пристеночных разрастаний) и таким образом исключить хирургическое вмешательство. Стационарозамещающие технологии

в лечении доброкачественных заболеваний молочной железы — достойная альтернатива операциям. Они позволяют сохранить здоровье и красоту, обеспечить высокое качество жизни».

Офтальмология

Христо Тахчиди, директор НИЦ офтальмологии ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова на базе ФНИЦ оториноларингологии ФМБА, профессор:

«Знаменательным событием года стала операция по имплантации бионической сетчатки глаза. Человек, потерявший зрение четверть века назад, снова увидел мир и своих родных. Пациент для хирургического вмешательства был выбран из тысячи претендентов. Этот случай уникален еще и тем, что одновременно со зрением Григорий начал терять слух. Операция дала возможность ему жить нормально».

Если представить глазное яблоко условно в виде телекамеры, то в ходе операции мы подключили вместо естественной камеры глаза искусственную микрокамеру, с помощью которой фиксируется изображение и через зрительный нерв передается в мозг. Мозг принимает эту информацию, расшифровывает ее, создавая зрительные образы, и это дает возможность человеку реабилитироваться».

Система представляет собой очки с антенной и микрокамерой, захватывающей изображение и передающей его в преобразователь, который крепится на пояс человека. Здесь картинка трансформируется в электрические микроимпульсы, которые дальше идут уже на сетчатку, стимулируют ее оставшиеся функциональные нейроны, после чего изображение поступает в мозг. Внутренняя часть — собственно сам бионический глаз — состоит из нескольких элементов. Один из них — электронный чип с 60 электродами — имплантируется внутрь глаза, другие крепятся к глазному яблоку на его боковой поверхности».

Молекулярная диагностика

Герман Шипулин, заведомо молекулярной диагностики и эпидемиологии ФБУН «ЦНИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора, к. м. н.:

«Прорыв в области молекулярно-биологических технологий, в частности молекулярной диагностики, имеет огромное практическое значение для всех нас. Дело в том, что привычные лабораторные методы не всегда точны. Например, анализ может оказаться недостоверным, если накануне принять антибиотики. А молекулярная диа-



ИМПЛАНТАЦИЯ
БИОНИЧЕСКОГО ГЛАЗА
ПОДАРИЛА ЧЕЛОВЕКУ
ВОЗМОЖНОСТЬ
СНОВА ВИДЕТЬ МИР
И СВОИХ ЛЮБИМЫХ

гностика распознает прямой маркер возбудителя заболевания — его ДНК, РНК или белок и позволяет точно поставить диагноз. Нам удалось создать на территории России производство наборов реагентов для определения свойств различных микроорганизмов. Например, мы выпускаем наборы для ВИЧ, которые помогают ВИЧ-инфицированной паре иметь здоровых детей благодаря технологии отмывания семенного материала. Методики для диагностики всех видов гепатитов дают возможность определить не только вирусы, но и их устойчивость к лекарственным препаратам. Кроме того, мы совершили революцию в молекулярной диагностике инфекций, передающихся половым путем, а также в диагностике опасных инфекций — холеры, сибирской язвы, чумы, птичьего и свиного гриппа. В настоящее время ведется активная работа над созданием тестов по ранней диагностике рака. Известно, в 10–20 % случаев онкологические заболевания передаются по наследству. Семейная предрасположенность может быть к раку молочной железы, простате, меланоме, раку легкого и прямой кишки. Создание универсального теста позволит выявить онкологию на ранней стадии».

Стоматология

Олег Янушевич, ректор МГМСУ им. А. И. Евдокимова, главный стоматолог Минздрава РФ, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАН:

«Научной группой нашего университета проведены исследования по выращиванию зуба у крысы. Это позволяет говорить, что в России появилась технология, с помощью которой мы сможем перейти к выращиванию зубов и у человека. Второй важный момент: ученые нашего университета совместно с исследователями технологического университета Станкин создали прототип робота для стоматологии. В частности, роботическая установка будет помогать врачу-стоматологу работать с помощью лазера. Роботические элементы уже присутствуют практически в каждой установке, но робот, которого



«ДАЖЕ САМАЯ ПЕРЕДОВАЯ НАУЧНАЯ РАЗРАБОТКА НИЧТО В СРАВНЕНИИ С ИНТЕЛЛЕКТОМ И ЗНАНИЯМИ ВРАЧА»

сделали наши коллеги, позволяет нивелировать мануальные ошибки врача в процессе работы с лазером: четко держать расстояние до рабочего поля, контролировать плавность движения и тем самым улучшать качество работы. В ближайшие два-три года робот может быть использован в практической медицине».

Педиатрия

Екатерина Бокерия, руководитель отделения патологии новорожденных и недоношенных ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова», д. м. н.:

«Снижение младенческой смертности — достижение года. И это не громкие слова. Мы действительно научились и продолжаем учиться выхаживать детей, рожденных на 25–27-й неделе, весом 500–700 г. Но главное, теперь мы это делаем с минимальными потерями для здоровья малыша. Раньше этих детей выписывали из роддома с проблемами зрения, нарушением центральной нервной системы. Сейчас технологии шагнули вперед, алгоритм действий настолько отработан, что врач быстро ориентируется, что нужно предпринять, какой препарат дать, чтобы малыш вышел с минимальными потерями. Значимые перемены есть и в выхаживании детей с врожденными пороками развития. Если скрининг на 20-й неделе выявляет порок развития у плода, врач заранее принимает решение, в какой акушерский стационар нужно направить женщину на родоразрешение. Это особенно нужно для регионов. Важное достижение нашей отрасли — строительство перинатальных центров. Центры не просто построили и оснастили по последнему слову техники, но и обучили персонал работать с учетом последних достижений медицины. Ведь даже самая передовая разработка ничто в сравнении с интеллектом и знаниями врача. Снижение уровня детской смертности — наша большая победа. Теперь нам необходимо работать над снижением инвалидизации, развивать технологии реабилитации и оказывать поддержку в восстановлении здоровья детей».



таблетки 1 мг
Ликопид®
СОВРЕМЕННАЯ ИММУНОТЕРАПИЯ



Здоровье — истинная драгоценность!



ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

- Помогает предотвратить инфекции и избавиться от них при комплексном лечении
- Усиливает иммунный ответ организма
- Уменьшает вероятность развития хронической инфекции

www.licopid.ru
www.peptek.ru

Регистрационный номер: ЛС - 001438 от 23.09.2011 г. · Свидетельство на товарный знак № 154239

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Эндокринология

Светлана Калининко, врач-эндокринолог, завкафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, д. м. н.:

«Революционное открытие в эндокринологии — разработанная учеными нашей клиники новая модель медицины «Пять П»: профилактическая, предиктивная (предсказательная), персонализированная, пациентвовлеченная, позитивная. Внедрение нового метода позволяет со всей ответственностью заявить: сегодня нет ни одной болезни, которая бы не лечилась. Лечится все! Но внедрить эту практику пока непросто, потому что неизлечимые болезни выгодны зарубежным фармкомпаниям. А метод «Пять П» имеет совершенно другой подход. К примеру: предсказательный этап дает возможность прогнозировать, что с пациентом будет в дальнейшем. К примеру, есть ожирение, к гадалке ходить не надо — будет сахарный диабет, или гипертония, или онкология. А чтобы ничего этого не было, важно, чтобы медицина была персонализированная, то есть терапия индивидуальная, под каждого пациента. И пациентвовлеченная, то есть сам пациент должен быть активным участником процесса и разбираться во всем. Большое значение отводится профилактическому этапу: чтобы поддерживать свое здоровье на уровне, нужно иметь своего доктора. Для этого в России создано сообщество D-doktor, специалисты которого помогут профилактировать заболевания, связанные со снижением половых гормонов. Новое понятие в современной про-

филактической медицине — SMARRT-диагностика (чувствительная, измеряемая, доступная, репрезентативная, реалистичная, требующая мало времени). Для каждого гормона мы разработали свою SMARRT. Пациент приходит на прием, и мы в течение десяти минут можем диагностировать, какого гормона не хватает, и тут же назначить лечение».

Урология

Дмитрий Пушкар, завкафедрой урологии МГМСУ им. А. И. Евдокимова, главный уролог Министерства здравоохранения РФ, д. м. н, профессор:

«Робот-ассистированная хирургия — одно из основных достижений медицины за последние годы. Сегодня робот-ассистированную хирургию включили в программу обучения всех

НОВАЯ SMARRT-ТЕХНОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ В ТЕЧЕНИЕ 10 МИНУТ ПРОВЕСТИ ГОРМОНАЛЬНУЮ ДИАГНОСТИКУ

урологов и ординаторов. Робот, как посредник для хирурга, помогает выполнять манипуляции, которые раньше приходилось делать исключительно скальпелем. И преимущества нового метода хирургии неоспоримы. Прежде всего благодаря увеличенному трехмерному изображению врач четко видит оперируемую область. Это дает возможность совершать микроманипуляции. При обычных эндоскопических вмешательствах такое просто невозможно.

Во-вторых, с помощью робота хирург способен проводить сверхсложные операции даже в труднодоступных уголках человеческого тела в течение длительного времени. Робот не только полностью имитирует движения хирурга, но и делает их более точ-

ными. Ведь железным «рукам» в отличие от человеческих неведом тремор.

И наконец, робот-ассистированные вмешательства менее травматичны — вместо большого разреза делаются маленькие проколы. К примеру, если при традиционной урологической операции пациент может потерять до 1,5 л крови, при роботической — всего 50 мл. Послеоперационные осложнения возникают реже. Это выгодно для пациента и для государства: время пребывания в больнице сокращается, выплаты по больничному — тоже».

Гематология

Вадим Птушкин, заместитель главного врача ГКБ им. С. П. Боткина, профессор кафедры гематологии, онкологии и лучевой терапии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, главный внештатный гематолог-трансфузиолог г. Москвы:

«Гематология переживает настоящий ренессанс новых методов лечения. Абсолютно неизлечимые в прошлом и быстро прогрессирующие гемобласты (например, хронический миелолейкоз) превращаются в болезнь, контролируемую одной таблеткой в день.

С этой терапией данное заболевание у большинства больных не влияет ни на качество, ни на продолжительность жизни. Применение некоторых моноклональных антител без дополнительной токсичности увеличивает долю полностью излеченных пациентов при диффузной В-клеточной крупноклеточной лимфоме на 15–20 % — это более чем существенный рост.

Новые таргетные, то есть целевые препараты при множественной миеломе увеличили пятилетнюю выживаемость на 40 %, причем продолжительность жизни при этом агрессивном раке крови стала нередко составлять 20–25 лет. Конечно, многие из этих новых препаратов дороги, однако разработка программы «семи высокозатратных нозологий» в гематологии позволила полностью и, что очень важно, бесплатно обеспечить российских пациентов большинством из этих спасающих жизнь средств».

Секреты свежего дыхания

Можно поспорить, кому неприятный запах доставляет больше беспокойства: своему обладателю или его собеседникам. Несвежее дыхание заставляет наших знакомых и друзей деликатно отстраняться при разговоре, а нас самих делает замкнутыми и закомплексованными. Но разве можно позволить неприятному запаху изо рта лишать нас радости общения? Конечно, нет! Ведь чтобы устранить это неудобство, достаточно знать несколько простых секретов.



Три причины неприятного запаха — три решения!

1. Бактерии. Эти микроорганизмы постоянно находятся в полости рта, а процессы их жизнедеятельности могут стать причиной несвежего дыхания. Способ борьбы с ними — регулярная чистка зубов. Как минимум используйте зубную щетку и пасту утром и вечером — это поможет контролировать количество бактерий и освежит полость рта.

2. Скопления остатков пищи в труднодоступных местах. Попадая в промежутки между зубами, частички еды становятся питательной средой для развития целых колоний бактерий. Решение — чистка межзубных промежутков с помощью зубной нити, специальных ершиков и ирригатора. А для устранения бактериального налета на языке и слизистой щек отлично подойдет ополаскиватель для полости рта.

3. Слабые десны. Многие заболевания десен сопровождаются появлением неприятного запаха из-за интенсивного образования налета, а болезненность десен создает определенные сложности в его устранении. Что же делать в этом случае? Прежде всего, не пропускать плановые визиты к стоматологу. Посещение врача поможет выявить заболевания десен на ранних этапах, и ситуацию будет легче взять

под контроль. А для профилактики воспаления¹ и заболеваний полости рта² используйте зубную пасту LACALUT актив.

Главный компонент большинства зубных паст LACALUT — лактат алюминия. Благодаря ему вяжущий эффект пасты LACALUT актив можно почувствовать уже после первого применения¹. LACALUT актив является средством профилактики воспаления в полости рта¹. В ее состав входят добавки в виде аллантоина, обладающего антиоксидантным², противовоспалительным³, регенеративным действием⁴, и бисаболола со схожими свойствами⁵. Действие LACALUT актив доказано клиническими испытаниями¹.

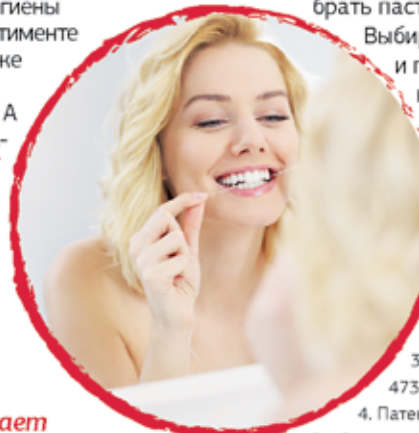
Для комплексной гигиены полости рта в ассортименте LACALUT есть также зубная щетка и межзубные ершики. А зубная нить и ополаскиватель LACALUT актив помогают ухаживать за зубами и деснами в любое время дня, даже когда вы на работе.

Всю продукцию LACALUT выпускает немецкий фармацевтический холдинг Др. Тайсс Натурварен ГмБХ, который продает свои товары в 60 странах мира уже 40 лет! Фармацевтический завод отвечает всем требованиям европейских стандартов, предъявляемым к производству лекарственных средств. В состав зубных паст LACALUT входят высококачественные фармацевтические компоненты, которые способствуют эффективному действию паст, что подтверждает ряд исследований в России и за рубежом^{1,6}. Многие пасты из серии LACALUT получили знак одобрения Стоматологической Ассоциации России (СтАР).



«Каждый день я чищу зубы пастой Лакалют актив и легко нахожу с людьми общий язык. Дыхание свежее, и ничто не мешает мне на работе!»
Анастасия Павловна, стоматолог

Итак, чтобы сохранить свежесть дыхания, надо совсем немного: соблюдать правила гигиены полости рта и правильно подобрать пасту для ежедневного ухода. Выбирайте продукцию LACALUT, и пусть ничто не мешает вам наслаждаться общением!



1. Отчет о проведении клинических испытаний зубных паст линии LACALUT aktiv, Центр Профилактической стоматологии «Профидент», Москва 2008, стр. 8.
2. Патент RU 2176910 C1 7 A 61 K 31/00, 31/52, 35/00, 35/22 от 20.12.2001.
3. Патент RU 2484093 C1 C 07D 473/04 от 23.03.2012.
4. Патент RU2137462 c1 6A61, 7/00, 7/48.
5. «Фармакологические свойства современных зубных паст. Их влияние на воспалительные процессы в полости рта» А.Б. Мазлоев, ЭНО «Вестник» 2014, том 16 (10).
6. «О влиянии зубной пасты «Lacalut» на частоту кариеса» Х.Й.Кенгель. «ЦанэртцлихеВельт (Мир стоматологии)» 69, №7, 231-233, 1965.

LACALUT актив — средство для профилактики воспаления¹ в полости рта, ухода за зубами и слабыми деснами. Спрашивайте в аптеках и магазинах города!



Сделано в Германии

