

И ВНОВЬ ЭТОТ ГЕРПЕС!

ЕСТЬ 8 ТИПОВ ВИРУСА ГЕРПЕСА И НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ О НЕМ, О КОТОРЫХ ВЫ МОГЛИ НЕ ЗНАТЬ

Зудящие пузырьковые высыпания на губах, которые мы привычно называем «простудой», - это на самом деле одно из проявлений герпес-вирусной инфекции, которая может быть многолика и коварна. Большинство людей имеют недостаточное представление о ней, поэтому во многих странах проводится Международная неделя герпеса, чтобы повысить осведомленность населения.



Марина Вершинина

Тот, кто никогда в жизни не испытывал на себе, каково это - иметь герпес, по праву может считаться настоящим счастливым человеком. Ведь на самом деле от него страдает большая часть населения нашей планеты. Кстати, подвержены герпесу не только мы, люди, но еще и птицы, рептилии, амфибии и рыбы. Что необходимо знать об этом коварном вирусе рассказывает ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD Центрального НИИ Эпидемиологии Марина Вершинина.

- Те, кто сталкивался с герпесом, согласятся, что это достаточно неприятная вещь. Но данная инфекция «очень прилипчива», поэтому хотелось бы поговорить о ней поподробнее, особенно в связи с тем, что на дворе холода. Расскажите, пожалуйста, о том, какие существуют типы герпес-вирусов? Каковы их особенности? Чем они отличаются друг от друга? Например, если мы будем говорить сначала о «простуде на губах».

- Среди герпес-вирусов выделяют несколько типов, самые известные первые три. Вирус простого герпеса 1 типа чаще всего вызывает ту самую «простуду на губах». Инфекция активируется в периоды снижения иммунной защиты, например, при резкой смене климата, стрессе, на фоне других заболеваний.

- Здесь хотелось бы уточнить: все-таки правильно ли называть герпес 1 типа «простудой на губах», как это принято? Или нужно быть готовыми к тому, что такой герпес может появиться где-то еще?

- Высыпания могут появляться не только на красной кайме губ, но и на коже щек, подбородка, в области крыльев носа.

- Если с 1-м типом вируса все понятно, то что можете сказать о следующем - 2-м типе? Где именно на теле его можно обнаружить и вообще можно ли?

- Вирус простого герпеса 2 типа – преимущественно «генитальный». Чаще всего вызывает зудящие и болезненные высыпания на слизистой оболочке и коже половых органов, в зоне промежности, на ягодицах.

- Тогда очень интересно: каков вирус герпеса 3 типа? Опишите его. Кстати, может ли какой-либо тип вируса вызывать другие заболевания? Что это могут быть за заболевания? И, конечно, интересует, насколько опасными они являются.

- Вирус герпеса 3 типа – Варицелла Зостер – возбудитель ветряной оспы. Той самой «ветрянки», которой болеют раз в жизни. Но Варицелла Зостер вызывает также и другое заболевание – опоясывающий лишай.

- Раз мы говорим о герпесе как о вирусной инфекции, закономерно напрашивается следующий вопрос: имеет ли он что-либо общее, скажем, с ОРВИ? Поскольку одно так или иначе часто ошибочно принимают за

другое. Если имеет, насколько сильны различия между ними, в чем они выражаются?

- Инфекции, вызванные двумя другими типами герпес-вируса, по симптоматике схожи с респираторной вирусной инфекцией. Но при этом вирус Эпштейна-Барр (4 типа), являясь возбудителем инфекционного мононуклеоза, имеет значительно более тяжелое течение и опасные последствия.

- Инфекционный мононуклеоз также называют «поцелуйной болезнью» (возбудитель передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, и чаще всего это происходит через слюну) и «болезнью студентов», так как она чаще всего наблюдается в подростковом и молодом возрасте. Причем, девочки в основном болеют в 14-16 лет, а мальчики уже чуть позже - в 16-18. После этого в более зрелом возрасте у большинства вырабатываются антитела. А что конкретно может указывать на наличие инфекционного мононуклеоза?

- Характерным лабораторным признаком инфекционного мононуклеоза является наличие видоизмененных лейкоцитов в общем анализе крови («атипичные мононуклеары»).

- Какой еще тип герпес-вируса напоминает острую респираторную вирусную инфекцию? Кто в этом случае прежде всего находится под ударом? Что конкретно на это влияет?

- Цитомегаловирусная инфекция (вирус 5 типа) также имеет много общего с ОРВИ и редко диагностируется как самостоятельное заболевание. Наибольшую опасность эта инфекция представляет для беременных, так как может вызывать внутриутробное инфицирование плода.

- Мы не говорили только о вирусах 6, 7 и 8 типов. Можем ли мы рассматривать их отдельно друг от друга или они имеют что-то общее? Вместе с тем интересует такой вопрос: может ли герпес быть так называемым «источником усталости»? Ведь наверняка его еще и поэтому путают с простудой...

- Вирусы герпеса 6, 7 и 8 типов не связаны с каким-либо определенным заболеванием, имеющим характерные проявления. Изучается их роль в развитии особого заболевания – синдрома хронической усталости (СХУ).

- Очень волнует такой момент: много вновь и вновь страдают из-за герпеса, словно от него невозможно избавиться окончательно. Можете объяснить, почему так происходит? Просто кажется, что у герпеса в организме пожизненная «прописка»...

- Главной отличительной особенностью всех герпес-вирусов является их способность к длительному (пожизненному) обитанию в организме человека. Иммунная система борется с вирусом, но полностью уничтожить его

не может. Сильный иммунитет подавляет герпес-вирусы, но при снижении иммунной защиты вирусы активируются вновь.

- Насколько сильно распространены герпес-вирусы? Иногда можно подумать, что не повезло именно тебе. Так ли это? Многие ли страдают из-за него?

- Герпес-вирусы широко распространены, и практически каждый житель планеты сталкивался с этой инфекцией. Чаще всего в виде той самой «простуды» на губах, но встречаются и другие проявления инфекции.

- Герпес доставляет только неприятные ощущения, и с ним достаточно тяжело жить, даже если он однажды и пройдет на время. Каковы могут быть методы борьбы с герпесом?

- Наиболее действенный способ защиты – профилактика первичного инфицирования. Для предупреждения обострений заболевания необходимо укреплять иммунную защиту организма.

- Всегда ли герпес имеет ярко выраженные симптомы? Или бывает так, что о том, что ты болен, можно даже не догадаться? Как это происходит?

- Часто инфекция протекает в скрытой форме, без ярких клинических проявлений, постепенно изматывая и еще более истощая иммунную систему.

- Возможно, это все-таки выражается каким-то определенным образом? Что чувствует человек при этом? Что может подсказать, что у него герпес?

- Человек чувствует себя утомленным, плохо справляется даже с умеренной физической нагрузкой, ухудшается настроение, сон, аппетит. Создаются условия, благоприятствующие развитию заболеваний.

- Какие еще угрозы для организма может нести герпес? Насколько серьезными они могут быть и от чего именно это зависит?

- Доказано участие герпес-вирусной инфекции при формировании злокачественных новообразований. При выраженном иммунодефиците (ВИЧ, онкология) вирусы семейства герпес способны к генерализованному поражению всех органов и тканей.

- Вы уже упоминали, что особенно нежелательно быть инфицированными цитомегаловирусной инфекцией (вирусом 5 типа). Что можете добавить в связи с этим?

- Инфицирование герпес-вирусами или обострение скрытой инфекции во время беременности представляет серьезную опасность для плода и новорожденного.

Юлия ЩЕКИНА

Материал подготовлен совместно с Центром молекулярной диагностики (CMD) Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора (г. Москва)

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ О 8 ТИПАХ ГЕРПЕСА?

Герпес 1 типа («простуда на губах»).

Чаще всего впервые заражение происходит в детстве. Вирус передается воздушно-капельным путем: при поцелуях, использовании общих столовых приборов, при чихании и кашле. Рецидив герпеса могут спровоцировать переохлаждение, простуда и другие вирусные или бактериальные инфекции, переутомление, стресс, травма, менструация, «жесткие» диеты, гиповитаминоз и истощение, чрезмерное увлечение загаром.

Вирус простого герпеса 2 типа («генитальный»).

Передается половым путем. Предвестниками рецидива являются жжение, зуд, боль и отечность. Может подниматься температура, человек ощущает общее недомогание. Затем высыпают пузырьки с прозрачной жидкостью. После того, как они лопаются, появляются небольшие болезненные язвочки.

Вирус герпеса 3 типа – Варицелла Зостер.

Вызывает две болезни: ветряную оспу и опоясывающий лишай. Ветрянка - это острое вирусное заболевание. Заражение происходит воздушно-капельным путем. Чаще всего ветрянка бывает у детей, сопровождается лихорадкой, интоксикацией, а также сыпью в виде пузырьков с прозрачным содержимым. Для опоясывающего лишая характерны сильный зуд, боли, высыпания. После того, как ребенок переболел ветряной оспой, вирус попадает в латентное состояние и активируется только спустя десятилетия в виде опоясывающего лишая. Если заболевание не проходит месяцы и годы, это состояние называется «постгерпетической невралгией».

Вирус Эпштейна-Барр (вирус герпеса 4 типа).

Вирус Эпштейна-Барр опасен тем, что быстро прогрессирует, приводит к лихорадочным состояниям и сильному увеличению лимфатических узлов.

Цитомегаловирусная инфекция (вирус герпеса 5 типа).

Цитомегаловирусной инфекцией заражено 50-80% всех людей в мире. Хотя она представляет опасность только для тех, у кого снижен иммунитет. Так может быть при ВИЧ-инфекции или при приеме снижающих иммунитет (иммунодепрессивных) препаратов. Если заражение впервые произошло во время беременности, возможна серьезная патология плода. Чаще всего протекает бессимптомно (если человек здоров), при острой цитомегаловирусной инфекции симптомы похожи на инфекционный мононуклеоз.

Вирусы герпеса 6, 7 и 8 типов.

Другие названия синдрома хронической усталости (СХУ) - синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни, синдром поствирусной астении, иммунной дисфункции, доброкачественный миалгический энцефаломиелит. При этой болезни характерна длительная усталость, которая не проходит даже после продолжительного отдыха. В результате возникают апатия, депрессия, беспричинные приступы гнева, агрессия с частичной амнезией и другое. Чаще всего от синдрома хронической усталости страдают люди с повышенной ответственностью при выполнении трудовой деятельности.