



Доктор биологических наук, профессор, заведующий лабораторией природно-очаговых инфекций ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Александр Евгеньевич Платонов.**



Кандидат медицинских наук, эксперт Центра молекулярной диагностики (CMD) ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Надежда Колясникова.**

Спрей от клещей

Этим летом в лесопарках появились клещи — переносчики новой инфекции. Как от них защищаться? Какие прививки, лекарства, спреи использовать? И что делать, если клещ все же прицепился?

— Действительно ли в России появилась новая инфекция, которую переносят лесные клещи?

— Не совсем так. Она, видимо, уже давно присутствовала в клещах, и не только в России, но и в Европе и Северной Америке. Но ни ученые, ни практические врачи о ней ничего не знали. Но в последние годы российские исследователи совместно с голландскими коллегами обнаружили ранее неизвестную инфекцию, которую переносят клещи. Ее возбудителем является бактерия по имени Боррелия Миямото.

Впервые ее обнаружили в «своих» клещах японцы. Но потом микроб стали выявлять в разных регионах планеты. И сейчас его находят уже на всей территории России. Он есть в Хабаровске, Иркутске, Барнауле и далее — до Курска, Ставрополя и Архангельска.

— Чем опасен этот новый клещевой микроб?

— Он вызывает нетипичную форму боррелиоза — серьезного инфекционного заболевания.

В обычном случае инфекция проявляется мигрирующими красными пятнами на теле. Но в данной ситуации у укушенных людей никаких пятен нет. Заболевание, скорее, напоминает грипп или иное тяжелое ОРЗ.

У человека резко повышается температура — до 40–41 градуса. Возникают тошнота и рвота. Беспокоят боли в мышцах и суставах, головные боли. У половины заболевших нарушается работа печени, почек и других органов.

Опасность в том, что даже врач может не сразу распознать новую инфекцию. Если пациент говорит, что выезжал на природу или видел на себе клеща, доктор чаще всего ставит диагноз «клещевой энцефалит». От этого заболевания и начинают лечить потерпевшего.

Но клещевой энцефалит — это совсем другая инфекция. Ее тоже переносят клещи. Но природа у нее иная — вирусная. А боррелиоз вызывают бактерии. Поэтому лечат эти два заболевания совершенно по-разному.

— Так как же быть?

— При подозрении на клещевую инфекцию врач должен направить вас на специальный анализ крови. В нем определяется возбудитель заболевания. Это может быть новая Боррелия Миямото, вирус клещевого энцефалита или иные микробы и вирусы. И лишь затем назначается правильное лечение.

Если речь идет о новом типе боррелиоза, необходимы антибиотики. Если это клещевой энцефалит — антибиотики не помогут. Понадобится противоклещевой иммуноглобулин.

Сдать анализ на клещевые инфекции можно и самостоятельно, например, в Центре молекулярной диагностики при ЦНИИ эпидемиологии. Также для забора крови можно вызвать на дом медсестру.

Однако имейте в виду, что идти в лабораторию нужно не сразу после укуса. Организму нужно время, чтобы воспринять возбудителя и начать с ним сражаться — то есть вырабатывать против него защитные антитела. Поэтому кровь надо сдавать через 1–4 недели после укуса, при появлении недомогания.

— Допустим, человек был укушен и самостоятельно сдал анализ крови на антитела к боррелиозу. Как оценить его результат?

— Результат все же должен оценивать только врач, равно как и назначать лечение. Но в целом ориентиры таковы. Анализ может быть отрицательным, положительным и промежуточным.

Первые два варианта однозначны. А вот третий — сомнительный. Тем не менее в этом случае не нужно панико-



вать и тут же хвататься за антибиотики. Тем более, если вас ничего не тревожит. Надо пересдать кровь через 3-4 недели, так как антитела к боррелиям вырабатываются довольно длительно. Либо можно не ждать, а выполнить анализ другим, более чувствительным методом.

Если же на коже появляются красные пятна, возникает общее недомогание, повышается температура, то и анализы не так важны. Опытный доктор сразу поймет, в чем дело, и немедленно назначит лечение.

— А можно ли привиться от этой инфекции, чтобы чувствовать себя спокойно весь сезон?

— К сожалению, прививок от боррелиоза — как старого, так и нового — не существует. Поэтому главные меры профилактики — это правильное поведение в парке и в лесу.

Но можно сделать прививку от другой инфекции — клещевого вирусного энцефалита. Это заболевание еще серьезнее. Оно поражает нервную систему. Поэтому всем, кто выезжает в места обитания энцефалитных клещей, надо бы заранее позаботиться о прививке.

Существуют две схемы вакцинации — плановая и экстренная. С плановой в июне вы уже опоздали. Но можно успеть привиться экстренно. Для этого первую дозу вакцины надо ввести сейчас, а вторую — через две недели. Потом надо подождать две недели, чтобы успел выработаться иммунитет. И можно отправляться в лесное путешествие.

— А в каких российских регионах вообще водятся эти зараженные клещи?

— Неблагоприятные в этом плане регионы — это Сибирь, Урал, Дальний Восток. Есть опасные клещи и в Центральном регионе — Ярославской, Костромской, Тверской областях. Впрочем, ситуация летом может меняться. Отследить ее можно по сводкам эпидемиологов на сайте Роспотребнадзора.

Что касается Москвы и Подмосковья, то вирусного энцефалита здесь нет. Но есть клещи — переносчики боррелиоза. Причем встретить их можно не только в отдаленных лесах, но и в городских парках. Так что будьте предельно внимательны.

— Иными словами, пользуйтесь мазями и спреями от клещей?

— Да, это тоже вполне эффективная мера профилактики укусов.

При этом есть две группы защитных средств. Первая — это так называемые акарицидные препараты. Их наносят на одежду, и они убивают клещей. И вторая группа — репелленты. Их мажут или брызгают на кожу, и они отпугивают вредителей.

— А если обрабатывать средствами от клещей не себя и свою одежду, а, скажем, весь свой дачный участок? Это поможет защититься от инфекций?

— Поможет. Такая услуга сейчас весьма востребована. К вам на дачу приезжают санитары и обрабатывают нежилую территорию соответствующими препаратами. Но имейте в виду, что одной такой обработки хватает максимум на полтора месяца. Поэтому в середине лета процедуру стоит повторить.

Но даже если вы используете спрей-отпугиватели, не забывайте о правильной одежде в лесу. Отправляясь на шаш-

“ В МОСКВЕ ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА НЕТ. НО ЕСТЬ КЛЕЩИ — ПЕРЕНОСЧИКИ БОРРЕЛИОЗА. ПРИЧЕМ ВСТРЕТИТЬ ИХ МОЖНО И В ГОРОДСКИХ ПАРКАХ ”

льки, по грибы или просто на прогулку, надевайте брюки с плотными манжетами на щиколотках. Обувь должна быть достаточно закрытой, чтобы клещ не добрался до голых ног. Длинные волосы желательно собрать в пучок или спрятать под головной убор. Вообще, лучше одеваться в вещи светлых тонов. На них лучше видны членистоногие.

После прогулки надо тщательно осмотреть себя с головы до ног на предмет присосавшихся клещей. А также изучить домашних животных, если они тоже гуляли с вами.

— Как быть, если клещ все же обнаружен? Говорят, без посторонней помощи его не так просто вытащить.

— Конечно, лучше обратиться в травмпункт. Там вам удалят клеща легко и без последствий. А также возьмут на анализ самого вредителя, чтобы определить, чем он болен.

Но если вы не можете быстро попасть к врачу, надо удалить клеща самостоятельно. Чем дольше он сидит на вас, тем выше риск для здоровья.

Легче всего достать клеща при помощи специальных приспособлений.



Они продаются в ветеринарных аптеках, и обладатели домашних животных их хорошо знают. Это клещ-отвертка и ручка-лассо.

Если таких приспособлений нет, возьмите обычную нитку. Завяжите ее между ротовым аппаратом клеща и своей кожей. И осторожно тяните выкручивающими движениями.

В Интернете можно прочитать совет, что предварительно нужно смазать клеща маслом. Тогда он якобы задохнется и сам отпадет. На самом деле, эта рекомендация бесполезна — не отпадет.

После удаления вредителя смажьте ранку йодом или зеленкой.

— А что нужно делать с самим клещом?

— Посадите клеща в прозрачный флакончик. Также положите туда травинку или ватку, смоченную водой, чтобы создать условия для его выживания. И везите на исследование в лабораторию. Там в кратчайшие сроки вам дадут заключение, есть ли в клеще бактерии или вирусы.

Если в клеще обнаружат вирус клещевого энцефалита, а человек не привит или привит не полностью, ему введут противоклещевой иммуноглобулин. Но помните — он эффективен лишь в первые 96 часов после укуса.

Если выявят бактерии, будет назначена профилактика антибиотиками. Эта мера будет результативной, если с момента присасывания клеща прошло не более пяти суток.

Анна ВЛАДИМИРОВА