



Сегодня о гастрите и его причинах стало известно гораздо больше, чем еще несколько лет назад. Какие тесты и методы диагностики разрешены во время беременности, а с какими лучше подождать?

Не такой уж он безобидный

Многим известный и весьма распространенный гастрит считается у нас даже не болезнью, а так, неприятностью. Однако это не совсем так: гастрит – это длительно протекающее заболевание, характеризуется воспалительными изменениями в слизистой оболочке желудка. При длительном воспалении нарушаются процессы питания эпителиальных клеток, слизистая хуже восстанавливается и обновляется, происходит замещение нормальных железистых клеток на соединительную ткань. Это приводит к ухудшению работы желудка.

Гастрит не только неприятная, но и опасная болезнь, которая может привести к развитию

Что делать С ГАСТРИТОМ?

Текст: Ирина Горелова, фото: Depositphoto



эрозий, язв, перфораций, кровотечений. Длительно не диагностированный и не леченный гастрит, спровоцированный бактериями *Helicobacter pylori*, приводит к атрофии (истощению) слизистой оболочки желудка и относится к предраковым состояниям.

Как опознать гастрит

На что обычно жалуются при гастрите?

1 Боль
Ноющая боль разной интенсивности в области солнечного сплетения и/или вокруг пупка, возникающая натощак или спустя 1,5–2 часа после приема пищи. Иногда беспокоят ночные или поздние вечерние боли. Характерным является уменьшение или исчезновение боли после приема пищи. При приеме обезболивающих, противовоспалительных препаратов боль может усиливаться.

2 Изжога и отрыжка
Гастрит сопровождается чувством тяжести, распирания, полноты в подложечной области. Появляется отрыжка кислым, срыгивание, тошнота, неприятный привкус во рту.

3 Тошнота и рвота
Изредка появляются тошнота и рвота – вскоре после приема пищи. Рвота бывает однократной и приносит облегчение. Как правило, эти симптомы проявляются вместе с изжогой, отрыжкой, тяжестью, чувством переполнения желудка и т.д.

4 Диарея или запор
Увеличение или снижение количества ферментов и гормонов, регулирующих образование соляной кислоты, приводит к изменению кислотности желудочного сока и способствует развитию запоров или диареи.

5 Вздутие живота
Метеоризм (чрезмерное образование газов) является следствием нарушения пищеварения. Большое количество непереваренных остатков пищи вызывает процессы брожения и гниения в кишечнике, которое сопровождается обильным образованием газов.

Кто ставит диагноз?

Терапевт или гастроэнтеролог, выслушав жалобы пациента и после осмотра и обследования. Наиболее информативным является гастроскопическое обследование с проведением биопсии слизистой.

В лабораторной диагностике широкое применение начали приобретать методы, направленные на выявление активности *Helicobacter pylori* в слизистой оболочке желудка при помощи оценки его уреазной активности: 13С-уреазный дыхательный тест, гастропанель для диагностики атрофического гастрита.

Во время беременности

Гастрит у будущей мамы может развиваться любой природы, а не только вызванный НР, просто по статистике (около 80 %) это самая частая причина. Из хороших новостей – та, что гастрит непосредственно не влияет на развитие плода, на течение беременности и родов, но он может значительно ухудшить состояние будущей матери. Дискомфортные ощущения и нарушения пищеварения снижают качество жизни, оказывают дополнительную нагрузку на организм женщины, а ведь перед ней и так стоит непростая задача – выносить и родить малыша.

Во время беременности из-за возрастающей нагрузки ▶



Наш эксперт
эксперт Центра молекулярной диагностики (СМД) ЦНИИЭ Роспотребнадзора, ведущий консультант по лабораторной медицине
Денис Буханцев

Если будет установлен факт заражения бактериями *Helicobacter pylori*, требуется лечение антибиотиками – **эрадикационная терапия**.

Терапия должна быть направлена на устранение различных патофизиологических состояний в желудочно-кишечном тракте. *Helicobacter pylori* признан канцерогеном I-го порядка, поэтому если есть жалобы, лучше всего обратиться к врачу и пройти полное обследование, включающее лабораторную (13С-уреазный дыхательный тест, антиген НР в кале, гастропанель) и инструментальную диагностику для исключения предраковых состояний, связанных с этим возбудителем, и проведения полного перечня мер по лечению и профилактике развития дальнейших осложнений. Во время беременности такое лечение *Helicobacter pylori* запрещено!

Самостоятельное назначение лекарственных препаратов без знания причины развития гастрита (бактериальная, аутоиммунная, особенности питания и т.д.), характера нарушений секреторной функции, моторики, морфологических изменений чаще всего бывает неэффективным и бесполезным.



ЗДОРОВЬЕ

Основные причины гастрита:

- Подавляющее большинство, около 80 % случаев, обусловлено инфекцией *Helicobacter pylori*;
- Нарушение ритма питания (нерегулярная и торопливая еда с недостаточным пережевыванием пищи), сухоедение, употребление большого количества газированных напитков;
- Злоупотребление пищей с острыми приправами (перцем, аджикой, горчицей, уксусом и т. д.);
- Хронический стресс;
- Употребление слишком горячей или очень холодной пищи;
- Злоупотребление крепкими алкогольными напитками;
- Курение;
- Лечение лекарственными средствами, воздействующими на слизистую оболочку желудка (НПВС, ацетилсалициловой кислотой, калия хлоридом, резерпином, противотуберкулезными средствами и др.);
- Экологические и профессиональные вредности;
- Аутоиммунные процессы и многое другое.



на организм будущей матери может развиваться как острый, так и обостриться хронический гастрит. Так как это длительно протекающее заболевание, то еще до наступления беременности могут беспокоить незначительные нарушения работы желудка, которые многие не принимают всерьез и не обращаются к врачу. И зря!

Что можно и что нельзя

В диагностике заболеваний желудочно-кишечного тракта при беременности разрешены к применению лабораторные и инструментальные методы обследования. Проведение 13С-уреазного дыхательного теста не запрещается при беременности и кормлении грудью, но поскольку беременным и кормящим грудью НЕ ПРОВОДИТСЯ и категорически противопоказана антихеликобактерная терапия, выполнять тест тоже не имеет смысла.

Зачастую доктора после обследования и установления диагноза, чтобы уменьшить неприятные симптомы, рекомендуют прежде всего диету и снятие

“ НАРУШЕНИЯ
ПИЩЕВАРЕНИЯ
ОКАЗЫВАЮТ
ДОПОЛНИТЕЛЬ-
НУЮ
НАГРУЗКУ
НА ОРГАНИЗМ ”

симптомов разрешенными во время беременности способами. Будущие мамы, у которых обнаружен гастрит, сначала рожают здоровых детей, кормят их грудью, а уж потом обследуются на *Helicobacter pylori*. Если диагноз подтверждается, лечение проводится с применением антибиотиков и других рекомендованных групп препаратов. Главное – проверить затем эффективность лечения. Современные врачи грешат тем, что, проведя лечение, лишь немногие оценивают адекватность терапии, а это **ОЧЕНЬ ВАЖНО**, так как у НР сейчас появилась антибиотикорезистентность. ■