

# Счет на часы

Острый холецистит – одно из опасных состояний; иногда от того, насколько быстро была оказана помощь, зависит жизнь пациента.

**В**оспаление желчного пузыря составляет до 50% всех патологий ЖКТ. Его могут вызвать вирусы и бактерии, повреждающее действие ферментов или сосудистые осложнения. Но чаще причина в желчекаменной болезни на фоне генетической предрасположенности, погрешностей в питании, приема некоторых лекарств, заболеваний внутренних органов, беременности.

## ПОД УДАРОМ

Закупорка желчных протоков приводит к повышению давления в органе. Нарушается кровообращение, ослабевает слизистый барьер. Микроорганизмы легко попадают внутрь, что приводит к воспалительному процессу. Одно из опасных осложнений – воспаленные брюшины.

## ПЕРВЫЕ СИГНАЛЫ

Острый холецистит проявляется сильной болью в правом подреберье, она может отдавать под лопат-

ку, в плечо, поясницу или шею с этой же стороны тела. Боль носит постоянный распирающий характер, со временем нарастает. Усиливается при глубоком дыхании, кашле, чихании, движении. Часто сопровождается тошнотой, вздутием живота, лихорадкой. Как правило, приступ появляется в ночные часы, после принятия большого объема пищи, особенно жирной. Если состояние не улучшается, необходимо сразу же вызывать скорую.

## ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

Поставить диагноз иногда бывает сложно из-за отсутствия характерных клинических признаков. Симптоматика схожа с другими заболеваниями органов пищеварения. Для подтверждения острого холецистита необходимо сделать УЗИ. Также понадобится анализ крови. Если диагноз подтвердится, потребуется срочное хирургическое лечение.

Анна Герасименко  
style@antennatv.ru



НАШ КОНСУЛЬТАНТ  
эксперт Центра  
молекулярной  
диагностики  
СМД ЦНИИЗ  
Роспотребнадзора  
ЕКАТЕРИНА АНТИПОВА

## СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

**КАКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ МОЖНО ПРИНИМАТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПИЕЛОНЕФРИТА?**

*Ольга Викторовна, г. Москва*  
– К таким растениям относятся те, что подавляют патогенную флору, растворяют кристаллы солей, оказывают умеренное противовоспалительное и мочегонное действие. Это толокнянка, ортосифон, птичий горец, брусничный лист, клюква. Их можно заваривать или употреблять в качестве пищевых добавок, – комментирует врач-нефролог, к. м. н.

**Михаил Швецов.** – В некоторых случаях, если противопоказаний, особенно при сопутствующих заболеваниях – сахарном диабете, артериальной гипертензии и других – необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. К общей профилактике относится расширенный питьевой режим: 8 стаканов в день. Пейте воду как лекарство независимо от того, чувствуете жажду или нет. Также стоит ограничить потребление соли.



**ПО УТРАМ НА ЗУБАХ И ДЕСНАХ ПЯВЛЯЕТСЯ ПЛОТНЫЙ БЕЛЫЙ НАЛЕТ, ПРИ ЭТОМ СУХОСТИ ВО РТУ НЕТ.**

*Евгений Р., г. Волгоград*  
– Защитная пленка на зубах – результат работы бактерий, которые обитают на слизистых оболочках. Если баланс микроорганизмов в норме, налет будет прозрачным. В противном случае можно говорить о нарушении микробиомы ротовой полости, – отвечает гастроэнтеролог **Алена Поташева.** – Это может спровоцировать заболевания органов пищеварения. Проконсультируйтесь с врачом, включите в рацион блюда, богатые антиоксидантами, кашеные продукты. Сократите употребление сладкого и мучного. Во время чистки зубов делайте массаж десен щеткой, чтобы улучшить кровообращение.



## ЖДЕМ ПИСЕМ

Почему в межсезонье болят суставы? От чего портится ночное зрение? В чем причина постоянных головных болей? На эти и другие вопросы ответят врачи. Пишите на адрес **VEDPRO@ANTENNATV.RU.**

## ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдайте режим питания (избегайте длительных перерывов в приеме пищи, ешьте небольшими порциями, откажитесь от жирного, жареного, острого).

Поддерживайте физическую форму, регулярные тренировки позволяют избежать застоев желчи.

Своевременно обращайтесь за медицинской помощью при заболеваниях ЖКТ.

