

Общий анализ мочи

Памятка для пациентов

Подготовка к анализу:



Накануне не употребляйте в пищу продукты, которые могут изменить цвет мочи: свёклу, морковь, цитрусовые, арбуз, красное вино, поливитамины и другие



Женщинам не следует сдавать анализ мочи во время менструации

- Состав мочи меняется не только в течение суток, но и в процессе мочеиспускания.
- Чтобы показатели общего анализа мочи были наиболее информативны, рекомендуем собрать всю мочу при первом утреннем мочеиспускании¹. Затем из общего количества мочи нужно отобрать пробу небольшого объема и передать ее в лабораторию.

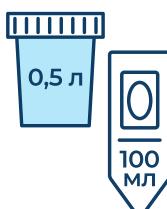
Сбор мочи:



- 1 Заранее возьмите в регистратуре CMD набор для общего анализа мочи

Состав набора:

- контейнер со встроенным устройством для бесконтактного отбора мочи,
- вакуумная пробирка со стабилизатором,
- инструкция по использованию с иллюстрациями.



- 2 Подготовьте ёмкость достаточного объема (0,5 л) для сбора утренней мочи

Лучше использовать пластиковые одноразовые ёмкости с широким горлом. Стеклянные ёмкости предварительно тщательно отмыть, удалить остатки моющих средств, обдать кипятком, высушить.

Для детей можно приобрести в аптеке специальный мочеприемник объемом 100 мл. Нельзя собирать мочу из детского горшка, отжимать пелёнки или подгузники.



- 3 Проведите гигиенические процедуры

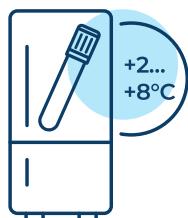
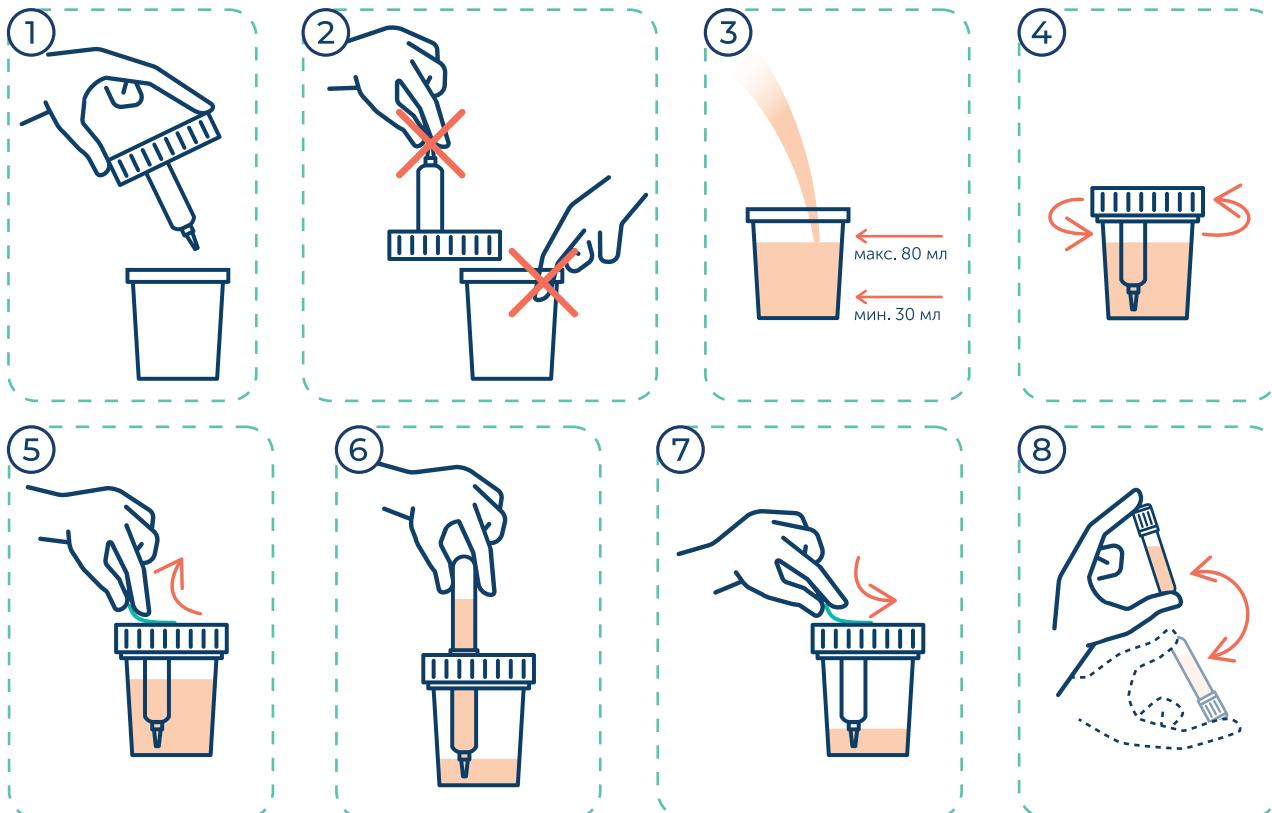
Туалет наружных половых органов проводят проточной водой без моющих средств.



4

Последовательность сбора мочи:

- Соберите мочу в полном объеме в большую ёмкость.
- Перемешайте полученную мочу и отберите 30-80 мл в пластиковый контейнер из набора. Закройте контейнер крышкой.
- Перенесите мочу из контейнера в пробирку.



5

В течение дня доставьте пробирку с мочой в лабораторию

Дома храните пробирку в холодильнике при температуре +2...+8°C.



Замораживать пробу нельзя!

Что делать, если



- нет возможности заранее взять в CMD набор для сбора мочи:

Одноразовый пластиковый контейнер для сбора мочи можно приобрести в аптеке. Такой контейнер не содержит стабилизатор, поэтому пробу необходимо доставить в лабораторию в течение 2 часов от момента сбора. Собранную мочу храните при температуре холодильника.



- лечащий врач рекомендует сдать среднюю порцию первой утренней мочи:
- Придерживайтесь рекомендаций лечащего врача. Лаборатория выполнит исследование. Интерпретировать результат должен Ваш лечащий врач с учётом цели обследования.



- анализ нужен как можно скорее:

Перед сбором мочи рекомендуем выждать не менее 4 часов от последнего мочеиспускания.