

Наименование направляющего учреждения										Код направляющего учреждения									
Фамилия пациента										Имя пациента									
Отчество пациента										Дата рождения пациента									
Пол пациента										Время взятия образца									
☐ Мужской ☐ Женский										Дата взятия образца									
Контактный телефон пациента ☐ ; врача ☐										Код пациента									
Беременность																			
☐ Да ☐ Нет																			
Срок беременности																			
Неделя																			
День цикла																			
Менопауза																			
лет																			
Диагноз																			
Фамилия врача										И.О. врача									

Внимание! Для выполнения исследования необходимо обязательное присутствие всех указанных образцов. При взятии крови соблюдайте следующую последовательность заполнения пробирок: **1. Кровь (сыворотка).** **2. Кровь с ЭДТА.** **3. Кровь с флюоридом натрия.**

-Дополнительные данные для программы 300147.

Изменение веса + кг. за период (неделя, месяцев, год)

Повышение уровня холестерина/триглицеридов/ЛПНП ☐ Повышенный аппетит ☐

Сопутствующие заболевания: ☐ сердечно-сосудистые ☐ сахарный диабет 2 типа

ПРОГРАММЫ ОБСЛЕДОВАНИЙ • КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 1	300140 Здоровая кожа КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Железо, Ca2+, Магний, Цинк, ТТГ, Андростенди- ола глюкоронид, anti-Helicobacter pylori IgG (кол.), anti-Toxocara IgG (п.кол.), Anti-Ascaris lumbricoides IgG (п.кол.)	Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 4	300147 Формула стройности КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Холестерин общий, ЛПНП-холестерин, ЛПВП-холестерин, Триглицериды, С-реактив- ный белок (высокочувств.), Инсулин, Индекс НОМА, С- пептид, Кортизол, ТТГ, Лептин
Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 3 Вакуумная пробирка с ЭДТА	300141 Здоровые кожа, волосы и ногти КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Железо, Ca2+, Магний, Цинк, ТТГ, Андростенди- ола глюкоронид, anti-Helicobacter pylori IgG (кол.), anti-Toxocara IgG (п.кол.), Anti-Ascaris lumbricoides IgG (п.кол.) КРОВЬ с ЭДТА Эссенциальные микроэлементы (комплекс 4): Кобальт, Марганец, Медь, Селен	Вакуумная пробирка с ЭДТА ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 4 Вакуумная пробирка с ЭДТА	КРОВЬ с ЭДТА Гликозилированный гемоглобин (Hb A1C)
ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 3 Вакуумная пробирка с ЭДТА	КРОВЬ с ЭДТА Гликозилированный гемоглобин (Hb A1C)	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 3 из 4 Вакуумная пробирка с флюоридом натрия	КРОВЬ с ЭДТА Генетическая предрасположенность к избы- точному весу. Исследование полиморфизмов в генах: FTO (T>A), PPARΔ (-87T>C), PPARC1A (S482G G>A), PPARC1B (A203P G>C) Заключение врача генетика к услуге «Генетическая предрасположенность к избыточному весу»
ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 3 из 3	КРОВЬ с ЭДТА Гликозилированный гемоглобин (Hb A1C)	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 4 из 4	КРОВЬ с ФЛЮОРИДОМ НАТРИЯ Глюкоза

На направительном бланке указаны преаналитические требования с условиями хранения образцов **до 24 часов**, подробнее в Приложении №2.

Для всех образцов кровь (сыrovотка) рекомендуется **центрифугировать** пробирку после формирования фибринового сгустка, но **не позднее двух часов** после взятия крови (2000 г × 10 минут при $t = +18 \pm 25^\circ \text{C}$). Хранить при $t = +2 \pm 8^\circ \text{C}$ в первичной пробирке.

ПРОГРАММЫ ОБСЛЕДОВАНИЙ • ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ			
Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 2 Доставить строго в ПЕРВИЧНОЙ пробирке. Не аликвотировать!	☐ 300321 Здоровые зубы, крепкие кости КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Ca2+	Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 2 Вакуумная пробирка с ЭДТА	☐ 300325 Для веганов КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Общий белок, Кальций, Фосфор, Магний, Цинк, Железо, Витамин B12 (Цианокобаламин), Фолиевая кислота, Витамин D (25-hydroxy)
Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 2	КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Креатинин, Щелочная фосфатаза, Фосфор, Паратиреоидный гормон, Витамин D (25-hydroxy)	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 2	КРОВЬ с ЭДТА Общий анализ крови (без лейкоцитарной формулы и без СОЭ)
Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 2 Вакуумная пробирка с ЭДТА	☐ 300324 Витамины и минералы КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Кальций, Фосфор, Магний, Цинк, Железо, Витамин B12 (Цианокобаламин), Фолиевая кислота, Витамин D (25-hydroxy)	☐ СИТО Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 5 Вакуумная пробирка с ЭДТА	☐ приоритет обычный ☐ 300329 Водно-солевой баланс, отёки КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Общий белок, Na+/K+/Cl-, ТТГ (тиреотропный гормон)
ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 2	КРОВЬ с ЭДТА Медь, Селен	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 5 Вакуумная пробирка с флюоридом натрия	КРОВЬ с ЭДТА Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой (без СОЭ)
Вакуумная пробирка с разделительным гелем ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 1 из 3 Вакуумная пробирка с ЭДТА	☐ 300326 Баланс жизни КРОВЬ (СЫВОРОТКА) Магний, Цинк, Витамин B12 (Цианокобаламин), Фолиевая кислота, Витамин D (25-hydroxy)	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 3 из 5 1 вакуумная пробирка	КРОВЬ с ФЛЮОРИДОМ НАТРИЯ Глюкоза
ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 2 из 3 Вакуумная пробирка с ЭДТА	КРОВЬ с ЭДТА Селен	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 4 из 5 Контейнер пластиковый универсальный	МОЧА Общий анализ мочи
ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 3 из 3 Не центрифугировать. Заморозить в ПЕРВИЧНОЙ пробирке	ЗАМОРОЖЕННАЯ КРОВЬ (ЭДТА) Омега-3 индекс методом ГХ-ПИД – отношение EPA, DPA и DHA жирных кислот к суммарному содержанию жирных кислот в цельной крови и эритроцитарных мембранах	ШТРИХКОД ПРОБЫ Образец № 5 из 5	МОЧА (РАЗОВАЯ ПОРЦИЯ) Альбумин-креатининовое соотношение (АКС)