

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:		Код ЛПУ:

FOOD XPLORED (FOX), IGG K 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ

Штрихкод:	Вн.№:	Материал: а)
Беременность (указано врачом/пациентом при заказе):		

Параметр	Результат
Food Xplorer (FOX), IgG к 286 пищевым аллергенам	См. приложение 1

Результат лабораторного исследования не является диагнозом.
Тактика обследования, лечения пациента, интерпретация результатов лабораторных исследований определяется лечащим врачом.

Качество исследований обеспечено сертифицированной системой менеджмента качества, соответствующей требованиям международных стандартов:
ISO 9001:2015 (сертификат соответствия № RU.097A.00402), действителен до 30.05.2025 г.)
ISO 15189-2012 (сертификат № SIS520822S160, действителен до 22.08.2023)
Good Laboratory Practice (GLP) (сертификат № SIS520822S161, действителен до 22.08.2023)

ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Врач КЛД

Страница 1 из 8

Дата готовности результата: _____

Дата печати результата: _____

Результат выдал: _____
подпись

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 1): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ
Кровь (сыворотка)

ID ПАЦИЕНТА:

ИМЯ ПАЦИЕНТА:

ДАТА РОЖДЕНИЯ:

ID ОБРАЗЦА:

QR-КОД:

ПРОАНАЛИЗИРОВАНО :

ПРОВЕРЕННЫЕ АНТИГЕНЫ:

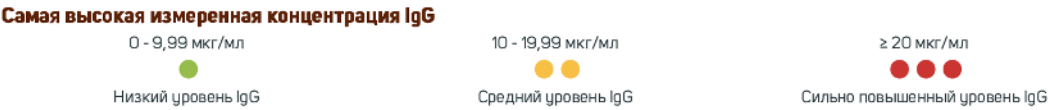
МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ:

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ:

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Внутренний контроль качества (проверка достоверности GD) находился в пределах допустимого диапазона.

Лабораторный отчет: Обзор профиля IgG



Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 2): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ
Кровь (сыворотка)

Молоко и Яйцо

Буйволиное молоко	≤ 5,00 мкг/мл	●	Моцарелла	≤ 5,00 мкг/мл	●
Верблюжье молоко	≤ 5,00 мкг/мл	●	Овечий сыр	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гауда	5,37 мкг/мл	●	Овечье молоко	10,67 мкг/мл	●●
Камамбер	5,57 мкг/мл	●	Пармезан	≤ 5,00 мкг/мл	●
Козий сыр	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пахта	10,81 мкг/мл	●●
Козье молоко	5,86 мкг/мл	●	Перепелиное яйцо	12,51 мкг/мл	●●
Коровье молоко	6,84 мкг/мл	●	Творог	9,34 мкг/мл	●
Молоко коровье Bos d 4 * (Alpha-Lactalbumin)	9,72 мкг/мл	●	Эмменталь	≤ 5,00 мкг/мл	●
Молоко коровье Bos d 5 *(Beta-Lactoglobulin)	19,09 мкг/мл	●●	Яичный белок	40,76 мкг/мл	●●●
Молоко коровье Bos d 8 *(Casein)	5,72 мкг/мл	●	Яичный желток	38,24 мкг/мл	●●●

Мясо

Баранина	≤ 5,00 мкг/мл	●	Курица	≤ 5,00 мкг/мл	●
Говядина	≤ 5,00 мкг/мл	●	Мясо косули	≤ 5,00 мкг/мл	●
Индейка	≤ 5,00 мкг/мл	●	Оленина	5,75 мкг/мл	●
Кабан	≤ 5,00 мкг/мл	●	Свинина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Козлятина	≤ 5,00 мкг/мл	●	Страус	≤ 5,00 мкг/мл	●
Конина	5,41 мкг/мл	●	Телятина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кролик	≤ 5,00 мкг/мл	●	Утиное мясо	≤ 5,00 мкг/мл	●

Рыба и морепродукты

Атлантическая сельдь	≤ 5,00 мкг/мл	●	Морской язык	≤ 5,00 мкг/мл	●
Атлантическая треска	≤ 5,00 мкг/мл	●	Омар	≤ 5,00 мкг/мл	●
Атлантический морской окунь	≤ 5,00 мкг/мл	●	Осьминог	≤ 5,00 мкг/мл	●
Венериды	7,62 мкг/мл	●	Палтус	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гребешок	7,76 мкг/мл	●	Пикша	≤ 5,00 мкг/мл	●
Двустворчатый моллюск	5,68 мкг/мл	●	Речной рак	≤ 5,00 мкг/мл	●
Дорада	≤ 5,00 мкг/мл	●	Рыба-меч	≤ 5,00 мкг/мл	●
Европейская камбала	≤ 5,00 мкг/мл	●	Северная креветка	≤ 5,00 мкг/мл	●
Европейская сардина	≤ 5,00 мкг/мл	●	Северная щука	≤ 5,00 мкг/мл	●
Европейский анчоус	≤ 5,00 мкг/мл	●	Сепия	≤ 5,00 мкг/мл	●
Икра	≤ 5,00 мкг/мл	●	Скат (морская лисица)	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кальмар	≤ 5,00 мкг/мл	●	Скумбрия	≤ 5,00 мкг/мл	●
Карп	≤ 5,00 мкг/мл	●	Съедобный моллюск	9,71 мкг/мл	●

* Молекулярный антиген

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 3): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ

Кровь (сыворотка)

Краб	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тунец	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лосось	≤ 5,00 мкг/мл	●	Угорь	≤ 5,00 мкг/мл	●
Мидия обыкновенная	6,93 мкг/мл	●	Устрица	7,74 мкг/мл	●
Микс креветок	≤ 5,00 мкг/мл	●	Форель	≤ 5,00 мкг/мл	●
Морские ушки	6,69 мкг/мл	●	Хек	≤ 5,00 мкг/мл	●
Морской черт	≤ 5,00 мкг/мл	●			

Зерновые и семена

Амарант	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пшеница однозернянка	9,49 мкг/мл	●
Глиадин пшеницы Tri a Gliadin *	12,73 мкг/мл	●●	Пшеница польская	7,88 мкг/мл	●
Глютен	16,73 мкг/мл	●●	Пшеница твердая	6,37 мкг/мл	●
Гречка	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пшеничные отруби	9,91 мкг/мл	●
Кедровый орех	≤ 5,00 мкг/мл	●	Рапс	24,40 мкг/мл	●●●
Киноа	≤ 5,00 мкг/мл	●	Рис	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кукуруза	≤ 5,00 мкг/мл	●	Рожь	10,29 мкг/мл	●●
Кунжут	≤ 5,00 мкг/мл	●	Ростки пшеницы	5,64 мкг/мл	●
Льняные семена	≤ 5,00 мкг/мл	●	Семена конопли	≤ 5,00 мкг/мл	●
Мак	≤ 5,00 мкг/мл	●	Семена люпина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Овёс	7,05 мкг/мл	●	Семена тыквы	5,01 мкг/мл	●
Подсолнечник	5,62 мкг/мл	●	Солод (ячмень)	6,00 мкг/мл	●
Полба	10,91 мкг/мл	●●	Спельта	≤ 5,00 мкг/мл	●
Просо	≤ 5,00 мкг/мл	●	Ячмень	≤ 5,00 мкг/мл	●
Пшеница	14,35 мкг/мл	●●			

Орехи

Бразильский орех	≤ 5,00 мкг/мл	●	Орех кола	≤ 5,00 мкг/мл	●
Грецкий орех	5,37 мкг/мл	●	Орех пекан	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кешью	≤ 5,00 мкг/мл	●	Сладкий каштан	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кокос	≤ 5,00 мкг/мл	●	Сыть (чуфа)	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кокосовое молоко	≤ 5,00 мкг/мл	●	Фисташка	≤ 5,00 мкг/мл	●
Макадамия, орех	≤ 5,00 мкг/мл	●	Фундук	≤ 5,00 мкг/мл	●
Миндаль	10,18 мкг/мл	●●			

Бобовые

Арахис	≤ 5,00 мкг/мл	●	Нут	≤ 5,00 мкг/мл	●
Белая фасоль	10,85 мкг/мл	●●	Сахарный горошек	≤ 5,00 мкг/мл	●
Бобы мунг	≤ 5,00 мкг/мл	●	Соя	≤ 5,00 мкг/мл	●

* Молекулярный антиген

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 4): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ

Кровь (сыворотка)

Горох	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тамаринд	≤ 5,00 мкг/мл	●
Зеленая фасоль	≤ 5,00 мкг/мл	●	Чечевица	≤ 5,00 мкг/мл	●

Фрукты

Абрикос	≤ 5,00 мкг/мл	●	Красная смородина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Ананас	6,76 мкг/мл	●	Крыжовник	≤ 5,00 мкг/мл	●
Апельсин	≤ 5,00 мкг/мл	●	Лайм	≤ 5,00 мкг/мл	●
Арбуз	≤ 5,00 мкг/мл	●	Лимон	≤ 5,00 мкг/мл	●
Банан	7,67 мкг/мл	●	Личи	≤ 5,00 мкг/мл	●
Бузина	≤ 5,00 мкг/мл	●	Малина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Виноград	≤ 5,00 мкг/мл	●	Манго	≤ 5,00 мкг/мл	●
Вишня	8,78 мкг/мл	●	Мандарин	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гранат	≤ 5,00 мкг/мл	●	Маракуйя	≤ 5,00 мкг/мл	●
Грейпфрут	≤ 5,00 мкг/мл	●	Нектарин	≤ 5,00 мкг/мл	●
Груша	≤ 5,00 мкг/мл	●	Папайя	≤ 5,00 мкг/мл	●
Дыня	≤ 5,00 мкг/мл	●	Персик	≤ 5,00 мкг/мл	●
Ежевика	≤ 5,00 мкг/мл	●	Слива	≤ 5,00 мкг/мл	●
Изюм	≤ 5,00 мкг/мл	●	Физалис	≤ 5,00 мкг/мл	●
Инжир	≤ 5,00 мкг/мл	●	Финик	≤ 5,00 мкг/мл	●
Киви	≤ 5,00 мкг/мл	●	Черника	≤ 5,00 мкг/мл	●
Клубника	≤ 5,00 мкг/мл	●	Шелковица	≤ 5,00 мкг/мл	●
Клюква	≤ 5,00 мкг/мл	●	Яблоко	≤ 5,00 мкг/мл	●

Овощи

Авокадо	≤ 5,00 мкг/мл	●	Олива	≤ 5,00 мкг/мл	●
Артишок	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пак-чой/китайская капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●
Баклажан	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пастернак	≤ 5,00 мкг/мл	●
Белая спаржа	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пекинская капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●
Белокочанная капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●	Полевой салат	≤ 5,00 мкг/мл	●
Брокколи	≤ 5,00 мкг/мл	●	Помидор	17,18 мкг/мл	●●
Брюссельская капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●	Радиччо (красный салатный цикорий)	≤ 5,00 мкг/мл	●
Дикий чеснок	5,67 мкг/мл	●	Редис	≤ 5,00 мкг/мл	●
Зеленая капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●	Репа	≤ 5,00 мкг/мл	●
Каперсы	≤ 5,00 мкг/мл	●	Романеско	≤ 5,00 мкг/мл	●
Капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●	Ростки бамбука	≤ 5,00 мкг/мл	●
Картофель	≤ 5,00 мкг/мл	●	Руккола	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кивано	≤ 5,00 мкг/мл	●	Сладкий картофель	≤ 5,00 мкг/мл	●

* Молекулярный антиген

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 5): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ

Кровь (сыворотка)

Кольраби	≤ 5,00 мкг/мл	●	Стебель сельдерея	≤ 5,00 мкг/мл	●
Корень сельдерея	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тыква Хоккайдо	≤ 5,00 мкг/мл	●
Красная капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●	Фенхель (корень)	≤ 5,00 мкг/мл	●
Красная свекла	≤ 5,00 мкг/мл	●	Хрен	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кресс-салат	≤ 5,00 мкг/мл	●	Цветная капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●
Листья крапивы	5,88 мкг/мл	●	Цикорий	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лук	≤ 5,00 мкг/мл	●	Цикорный салат	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лук-порей	≤ 5,00 мкг/мл	●	Цуккини	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лук-шалот	≤ 5,00 мкг/мл	●	Чеснок	40,73 мкг/мл	●●●
Мангольд	≤ 5,00 мкг/мл	●	Шнитт-лук	≤ 5,00 мкг/мл	●
Морковь	≤ 5,00 мкг/мл	●	Шпинат	5,33 мкг/мл	●
Мускатная тыква	≤ 5,00 мкг/мл	●	Савойская капуста	≤ 5,00 мкг/мл	●
Огурец	≤ 5,00 мкг/мл	●			

Специи

Анис	≤ 5,00 мкг/мл	●	Мускатный орех	≤ 5,00 мкг/мл	●
Базилик	≤ 5,00 мкг/мл	●	Мята	≤ 5,00 мкг/мл	●
Ваниль	≤ 5,00 мкг/мл	●	Орегано	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гвоздика	≤ 5,00 мкг/мл	●	Пажитник	≤ 5,00 мкг/мл	●
Горчица	16,50 мкг/мл	●●	Паприка	34,39 мкг/мл	●●●
Зира	≤ 5,00 мкг/мл	●	Перец (черный / белый / зеленый / красный / желтый)	≤ 5,00 мкг/мл	●
Имбирь	≤ 5,00 мкг/мл	●	Петрушка	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кайенский перец	≤ 5,00 мкг/мл	●	Розмарин	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кардамон	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тимьян	≤ 5,00 мкг/мл	●
Карри	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тмин	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кориандр	≤ 5,00 мкг/мл	●	Укроп	≤ 5,00 мкг/мл	●
Корица	≤ 5,00 мкг/мл	●	Чили (красный)	10,56 мкг/мл	●●
Куркума	≤ 5,00 мкг/мл	●	Шалфей	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лавровый лист	≤ 5,00 мкг/мл	●	Эстрагон	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лемонграсс	≤ 5,00 мкг/мл	●	Ягода можжевельника	≤ 5,00 мкг/мл	●
Майоран	≤ 5,00 мкг/мл	●			

Съедобные грибы

Вешенка	≤ 5,00 мкг/мл	●	Подосиновик/белый гриб	≤ 5,00 мкг/мл	●
Лисички	≤ 5,00 мкг/мл	●	Шампиньон	≤ 5,00 мкг/мл	●
Опята	≤ 5,00 мкг/мл	●	Эринги	≤ 5,00 мкг/мл	●

* Молекулярный антиген

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 6): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ
Кровь (сыворотка)

Новые продукты

Алоэ	≤ 5,00 мкг/мл	●	Морские водоросли	5,11 мкг/мл	●
Баобаб	≤ 5,00 мкг/мл	●	Нори	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гинкго билоба	≤ 5,00 мкг/мл	●	Перелетная саранча	≤ 5,00 мкг/мл	●
Гуарана	≤ 5,00 мкг/мл	●	Сафлоровое масло	≤ 5,00 мкг/мл	●
Домашний сверчок	10,15 мкг/мл	●●	Семена чиа	6,40 мкг/мл	●
Женьшень	≤ 5,00 мкг/мл	●	Спирулина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Корень лопуха большой	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тапиока	≤ 5,00 мкг/мл	●
Корень одуванчика	≤ 5,00 мкг/мл	●	Хлорелла	7,22 мкг/мл	●
Корень якона	≤ 5,00 мкг/мл	●	Хрущак мучной	≤ 5,00 мкг/мл	●
Мака перуанская	≤ 5,00 мкг/мл	●	Черноплодная рябина	≤ 5,00 мкг/мл	●
Миндальное молоко	≤ 5,00 мкг/мл	●			

Кофе и чай

Гибискус	≤ 5,00 мкг/мл	●	Мята перечная	≤ 5,00 мкг/мл	●
Жасмин	≤ 5,00 мкг/мл	●	Ромашка	≤ 5,00 мкг/мл	●
Какао	≤ 5,00 мкг/мл	●	Чай, зеленый	≤ 5,00 мкг/мл	●
Кофе	≤ 5,00 мкг/мл	●	Чай, черный	≤ 5,00 мкг/мл	●
Моринга	≤ 5,00 мкг/мл	●			

Другие

Агар-агар	≤ 5,00 мкг/мл	●	Тростниковый сахар	8,27 мкг/мл	●
Дрожжи хлебопекарные	≤ 5,00 мкг/мл	●	Хмель	≤ 5,00 мкг/мл	●
М-трансглутаминаза, мясной клей	5,48 мкг/мл	●	Цветы бузины	≤ 5,00 мкг/мл	●
Мед	≤ 5,00 мкг/мл	●	Aspergillus niger	≤ 5,00 мкг/мл	●
Пивные дрожжи	≤ 5,00 мкг/мл	●			

ССД

Человеческий лактоферрин	≤ 5,00 мкг/мл	●
--------------------------	---------------	---

ОБРАЗЕЦ ОТ

НАПЕЧАТАНО

Пациент:		
Заказ:	Код пациента:	Дата регистрации:
Дата рождения:	Возраст:	Пол:
ЛПУ:	Код ЛПУ:	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 (часть 7): FOOD XPLOER (FOX), IGG К 286 ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ
Кровь (сыворотка)

FOX – Количество протестированных источников пищи: 283

 МОЛОКО И ЯЙЦО 17	 ОВОЩИ 51
Молоко буйвола, пахта, верблюжье молоко, камамбер, сыр, коровье молоко, яичный белок, яичный желток, сыр Эмменталь, козий сыр, козье молоко, сыр Гауда, сыр Моцарелла, сыр Пармезан, перепелиное яйцо, овечий сыр, овечье молоко	Артишок, руккола, авокадо, бамбуковые ростки, брокколи, брюссельская капуста, капуста, каперсы, морковь, цветная капуста, корень сельдерея, стебель сельдерея, листовая свекла, цикорий, китайская капуста, лук, огурец, баклажаны, цикорий салат, фенхель, чеснок, зеленый капуста, хрен, кивано, кольраби, полевой салат, лук-порей, листья крапивы, оливки/маслины, лук, пастернак, пак-чой/китайская капуста, картофель, тыква (тыква мускатная), тыква (Хоккайдо), radicchio, редька, красная свекла, красная капуста, романеско, савойская капуста, лук-шалот, шпинат, сладкий картофель, помидор, репа, кресс-салат, белая спаржа, белокочанная капуста, дикий чеснок, кабачки
 МЯСО 14	 СПЕЦИИ 31
Говядина, мясо дикого кабана, курица, утка, козье мясо, конина, баранина, мясо страуса, свинина, кролик, оленина, индейка, телятина, дичь	анис, базилик, лавровый лист, кардамон, кайенский перец, перец чили (красный), корица, гвоздика, кориандр, тмин, карри, укроп, пажитник, имбирь, можжевельные ягоды, лемонграсс, майоран, мята, горчица, мускатный орех, орегано, паприка, петрушка, перец (черный / белый / зеленый / красный / желтый), розмарин, шалфей, эстрагон, тимьян, куркума, ваниль.
 РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ 37	 СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ 6
Морские ушки, атлантическая треска, атлантическая сельдь, атлантический морской окунь, карп, икра, мидия обыкновенная, краб, угорь, европейский анчоус, европейская сардина, камбала, дорада (золотистый спар), палтус, рыба-меч, пикша, хек, омар, скумбрия, морской черт, речной рак, северная щука, северная креветка, осьминог, устрицы, двустворчатый моллюск, лосось, гребешок, сепия/каракатица, микс креветок, кальмар, рыба-меч, скат (морская лисица), форель, тунец, венериды	Подосиновик/белый гриб, лисичка, эночки/зимние опята, вешенки, эринги, белый гриб
 ЗЕРНОВЫЕ И СЕМЕНА 29	 НОВЫЕ ПРОДУКТЫ 21
Амарант, ячмень, гречка, нут, кукуруза, пшеница твердая, пшеница однозернянка, пшеница двозернянка, глютен, конопля, семена льна, люпин, солод (ячмень), пшено, овес, кедровый орех, польский пшеница, мак, тыквенные семечки, киноа, рапс, рис, рожь, кунжут, спельты, подсолнечник, пшеница, пшеничные отруби, глиадин пшеницы, ростки пшеницы.	миндальное молоко, алоэ, арония, баобаб, семена чиа, хлорелла, корень одуванчика, гинкго билоба, женьшень, корень лопуха, гуарана, домашний сверчок, корень маки, мучной червь, перелетная саранча, нори, сафлоровое масло, спирулина, тапиока, вакаме, корни яконо.
 ОРЕХИ 13	 КОФЕ И ЧАЙ 9
Миндаль, бразильский орех, кешью, кокос, кокосовое молоко, фундук, орех кола, макадамия, орех pekan, фисташки, сладкий каштан, тигровый орех, грецкий орех	ромашка, какао, кофе, гибискус, жасмин, моринга, мята перечная, чай (черный), чай (зеленый)
 БОБОВЫЕ 10	 ДРУГИЕ 9
Нут, зеленая фасоль, чечевица, маш, арахис, горох, соя, сахарный горошек, тамаринд, белая фасоль	Агар- агар, Aspergillus niger, хлебопекарные дрожжи, пивные дрожжи, цветки бузины, мед, хмель, М-трансклутаминаза (мясной клей), тростниковый сахар, перекрестно реагирующие углеводные детерминанты
 ФРУКТЫ 36	
Яблоко, абрикос, банан, ежевика, черника, вишня, клюква, финик, бузина, инжир, крыжовник, виноград, грейпфрут, киви, лимон, лайм, личи, манго, дыня, шелковица, нектарин, апельсин, папайя, маракуйя, персик, груша, физалис, ананас, слива, гранат, изюм, малина, красная смородина, клубника, мандарин, арбуз	