

# Змеиный клубок



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
ведущий эксперт  
СМД Центрального  
НИИ эпидемиологии  
Роспотребнадзора  
**МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ**

В лесу, на берегу водоема, а иногда и на дачном участке можно встретить гадюку. Ее укус опасен, но нападение происходит лишь в случае, если рептилия вынуждена защищаться.

## СОХРАНЯТЬ ДИСТАНЦИЮ

В Центральной России, в том числе и в Московском регионе, обитают гадюка, уж и медянка. По-настоящему опасна для человека небольшая змея (не более 50–60 см) – гадюка обыкновенная. Ее окрас варьируется от серо-голубоватого до красно-медного и черного, на спине заметен зигзагообразный рисунок. Уж и медянка не ядовиты, однако подходить к ним близко все равно не стоит, укус способен вызвать аллергическую реакцию и инфицирование раны.

Змеи живут колониями на одном месте, охотясь на территории в несколько сотен метров. И вероятность встречи с ними небольшая. Гадюки не стремятся приближаться к людям, но при наличии источника питания и подходящих условий находят себе убежище в хозяйственных постройках, дровницах, компостных кучах, местах скопления строительного мусора. Змеи приползают ближе к людям исключительно в поисках пищи, причем чаще это делают ужи.

Гадюки неагрессивны, первыми не нападают, предпочитая уползти в сторону. Чтобы рептилия напала на человека, ее нужно разозлить.

## СНИЗИТЬ РИСК

При посещении мест, где могут быть змеи (болотистые участки, берега водоемов, лес), надо правильно подбирать обувь и одежду. Резиновые сапоги и плотные брюки, например джинсы, гадюка не прокусит.

При встрече со змеей следует медленно, без резких движений отступить и отойти на безопасное расстояние. Если оставить гадюку в покое, она уползет.

**В 20–40 % случаев гадюки впрыскивают яд не полностью или не вводят его вообще. Данное явление называют сухим укусом.**

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Голова ужа округлая или яйцевидная, с заметной шеей. У гадюки – треугольная и немного сплюснутая.

Рисунок на спине у гадюки чаще зигзагообразный. Окрас ужа представляет собой пятна или полосы без четкого зигзага, нередко с желтыми отметинами за головой.



**ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**ПРИ УКУСЕ ГАДЮКИ ВАЖНО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ. ТОЛЬКО ОН СПОСОБЕН ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ. В ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЯХ ТРЕБУЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ СЫВОРОТКИ ПРОТИВ ЯДА.**

ДО ВСТРЕЧИ СО СПЕЦИАЛИСТОМ НАДО:

- ИСКЛЮЧИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ, ЛЕЧЬ, ПРИДАТЬ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОСТРАДАВШЕЙ РУКЕ ИЛИ НОГЕ. ЭТО СНИЗИТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЯДА В ТКАНИ;
- ИСКЛЮЧИТЬ (СПИРТОВЫМ РАСТВОРОМ, ХЛОРГЕКСИДИНОМ), МОЖНО НАЛОЖИТЬ БАКТЕРИЦИДНЫЙ ПЛАСТЫРЬ, А ВОТ ЙОД И ЗЕЛЕНКУ ЛУЧШЕ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ;
- ПРИНЯТЬ АНТИГИСТАМИННЫЙ ПРЕПАРАТ;
- ПИТЬ ВОДУ, ЭТО СНИЗИТ ИНТОКСИКАЦИЮ И УСКОРИТ ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ;
- ОБРАБОТАТЬ МЕСТО УКУСА АНТИСЕПТИКОМ

- СДЕЛАТЬ ПОВЯЗКУ, УМЕРЕННО СДАВЛИВАЮЩЮЮ ПОРАЖЕННУЮ ЧАСТЬ ТЕЛА (МЕЖДУ КОЖЕЙ И БИНТОМ ДОЛЖЕН БЕЗ УСИЛИЙ ПРОНИКАТЬ УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ).

А ВОТ ОТСАСЫВАНИЕ ЯДА – ПРИЕМ СПОРНЫЙ. В ПЕРВЫЕ СЕКУНДЫ ПОСЛЕ УКУСА ЭТОТ СПОСОБ ЭФФЕКТИВЕН, ОН ПОЗВОЛЯЕТ УДАЛИТЬ ДО 50 % ЯДА. НО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД ДОПУСТИМО ЛИШЬ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ БЫСТРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ИСКЛЮЧЕНА.



Это может случиться, если на змею случайно наступить, коснуться рукой или палкой, пытаться прогнать, делать резкие движения. Подобные действия змея расценит как агрессию и начнет защищаться.

**ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

Яд гадюки опасен, но не смертелен. Он является мощным аллергеном, и осложнения чаще связаны с тяжелой реакцией организма, вплоть до анафилактического шока. На последствия влияют возраст и вес пострадавшего, место и количество ран. Для детей яд опаснее. Хуже, если укус прямой, глубокий, рана расположена близко к голове или поражен кровеносный сосуд. Имеет значение размер змеи: в крупных особях яда больше, а токсичнее он весной.

**ГЛАВНЫЕ СИМПТОМЫ**

В первые минуты после укуса отмечается местная реакция: ранка краснеет и становится горячей на ощупь, развивается выраженный отек, возникает резкая, усиливающаяся во времени боль. Нетрудно заметить две ранки от передних зубов гадюки.

Минут через 15–20 могут появиться головная боль, слабость, тошнота, одышка. У пострадавшего усиливается сердцебиение, снижается артериальное давление. Но в боль-

**Нельзя разрезать ранку, вводить в нее какие-либо вещества, прижигать место укуса, накладывать жгут.**

шинстве случаев в течение 2–3 часов состояние улучшается. Следует учитывать двухфазное действие яда гадюки на систему кровообращения: сначала происходит небольшое повышение свертываемости крови, а затем ее снижение. При этом кровоточивость способна сохраняться до двух недель после укуса.

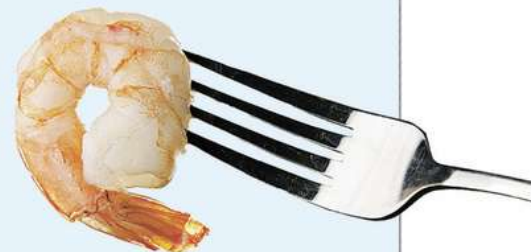
При своевременном лечении практически все симптомы проходят через полторы-две недели, не вызывая осложнений. Иногда при выраженной интоксикации последствия сохраняются дольше. Но это случается, если пострадавший отказывается от медицинской помощи.

*Ирина Ломанова  
style@antennatv.ru*

**ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР**

**ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ ОТЕКАХ**

Виноград, в том числе и дикорастущий, часто используют в качестве сырья для приготовления настоев, улучшающих работу сердечно-сосудистой системы. Полезны не только ягоды, но и листья, стебли. В химический состав культуры входят дубильные вещества, витамины А, С, Е, К, В, а также микро- и макроэлементы: кальций, натрий, фосфор, кремний, магний, калий, железо, хром, цинк. Виноград снижает уровень плохого холестерина, нормализует артериальное давление. Он улучшает кровоток, расслабляет сосуды, снижает риск атеросклероза и тромбозов, выводит лишнюю жидкость из организма. Для приготовления средства от отеков надо столовую ложку измельченных виноградных листьев залить кипятком, оставить под крышкой на 30 минут, затем процедить. Принимать настой надо по 100–150 мл три раза в день. Важно учесть, что ягоды противопоказаны при сахарном диабете, язвенной болезни желудка в стадии обострения. **«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР», 19 МАЯ, ВТОРНИК**



**ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ КРЕВЕТКИ**

В ЭТИХ МОРЕПРОДУКТАХ МНОГО БЕЛКА, ЕСТЬ ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В, ЦИНК, ЙОД, СЕЛЕН, МЕДЬ, ФОСФОР, МАГНИЙ, КАЛЬЦИЙ. ЗА СЧЕТ ЭТОГО УПОТРЕБЛЕНИЕ КРЕВЕТОК СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ИММУНИТЕТА, СОХРАНЕНИЮ ПАМЯТИ, ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ОДНАКО НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ ПРО ТЕРМООБРАБОТКУ: СЫРЫЕ КРЕВЕТКИ МОГУТ ЯВЛЯТЬСЯ НОСИТЕЛЯМИ РОТАВИРУСА. ПОПАДАЯ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА, ОН ПОРАЖАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ЗРИТЕЛЬНЫЙ НЕРВ И ЧАСТО СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ВЫСОКОГО ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ. НЕ СТОИТ И ПЕРЕДАВАТЬ, БОЛЬШАЯ ПОРЦИЯ СПОСОБНА ВЫЗЫВАТЬ АЛЛЕРГИЮ И БЕЛКОВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ. ДОПУСТИМАЯ НОРМА – 150–200 Г В СУТКИ. **«УТРО РОССИИ», «РОССИЯ 1», 20 МАЯ, СРЕДА**