

СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

В НАШЕЙ СЕМЬЕ У ВСЕХ БЫЛИ ПРОБЛЕМЫ С ЩИТОВИДКОЙ, ХОЧУ ПРОВЕРИТЬСЯ НА ВСЯКИМ СЛУЧАЙ. КАКИЕ АНАЛИЗЫ НУЖНО СДЕЛАТЬ?

Светлана И., г. Москва

– При нарушении нормальной функции щитовидной железы возможно повышение уровня выработки гормонов, гипертиреоз, или снижение – гипотиреоз. Часто заболевание органа маскируются под другие, и только лабораторное исследование позволит уточнить диагноз, – объясняет



Михаил Лебедев, ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. – Для первичного обследования рекомендовано определение уровня ТТГ (тиреотропного гормона), Т3 (трийодтиронин свободный) и Т4 (тироксин свободный). Понадобится сделать анализ крови. Эти показатели особенно важны, если есть жалобы на изменение веса, учащенное сердцебиение или аритмию, особенно у пациентов молодого возраста, а также при планировании беременности и нарушении

менструального цикла. Для человека, у которого нет жалоб на здоровье, достаточно одного профилактического обследования в год.

МОГУТ ЛИ НЕПРОИЗВОЛЬНЫЕ ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПО НОЧАМ БЫТЬ ПРИЗНАКОМ БРУКСИЗМА? ПРИ ЭТОМ ПРОБЛЕМ С ЗУБАМИ ПОКА НЕТ.

Илья, г. Тула

– За бруксизм часто принимают повышенный мышечный тонус из-за неправильного прикуса. Челюсть начинает искать удобное положение, и мышцы постоянно напрягаются и сокращаются, – комментирует врач стоматолог-хирург, ортопед **Вячеслав Минко**. – Истинный бруксизм – это нарушение нейросенсорной передачи внутри ствольных клеток, таких пациентов не более 10%. Чтобы выявить причину ночного зубного скрежета, нужна консультация сразу группы специалистов. В первую очередь обратиться к стоматологу, он может дать направление к гастроэнтерологу, неврологу, лору, психотерапевту, эндокринологу.



ПОСЛЕ 35 ЛЕТ НАКАНУНЕ МЕНСТРУАЦИИ СТАЛО СИЛЬНО БОЛЕТЬ ПОЯСНИЦА, НЕВОЗМОЖНО ДАЖЕ ВСТАТЬ С КРОВАТИ.

Людмила

– Похожие симптомы встречаются при дисменорее (особенно болезненной менструации), – объясняет к. м. н. **Ирина Зорина**, врач гинеколог-репродуктолог. – Во втором случае также беспокоят спазмы желудка, головкружения, обмороки. Причиной дискомфорта могут стать инфекции, миома, усталость и другие состояния, влияющие на репродуктивную систему. Другой вариант – в период менструации обостряется основной недуг, эндометриоз, вызывающий боль в поясничном отделе. В любом случае стоит показаться гинекологу.



ЖДЕМ ПИСЕМ

ПОЧЕМУ В МЕЖСЕЗОНЕ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

От чего портится ночное зрение?

В чем причина постоянных головных болей?

На эти и другие вопросы ответят врачи.

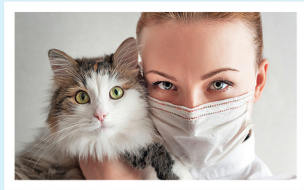
Пишите на адрес VOPROS@ANTENNA.TV.RU.

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГАСТРИТА

Весна – время, когда дадут о себе знать заболевания пищеварительной системы. Чтобы предотвратить неприятные симптомы, пейте по утрам лечебный кисель. Для его приготовления возьмите в равных пропорциях овсяные хлопья и семена льна, 3 ст. л. смеси залейте 0,5 л кипятка и варите на медленном огне 15 минут. А чтобы закрепить успех, в течение месяца принимайте цейдексовый кисель. Смешайте в одинаковых количествах тысячелистник, корень лопуха, подорожник и ромашку. Залейте 1 л горячей воды, оставьте на час под крышкой, процедите и пейте в течение дня маленькими глотками.

«ДОБРОЕ УТРО», ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 12 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК



КОМУ НЕ СЛЕДУЕТ ПИТЬ СМУЗИ

Налиток на основе овощей, зелени и фруктов полезен, так как содержит немало витаминов и микроэлементов. Однако стоит помнить, что это не вода, пить смузи по несколько стаканов в сутки не следует, так как он довольно калориен, особенно если в нем присутствуют мед и сахар. Не стоит употреблять

смузи при повышенной чувствительности зубов, воспалительном процессе в полости рта или заболеваниях желудка. Причина – высокая концентрация кислоты в ингредиентах. И очень нежелательно добавлять в стакан лед. Так поступают многие. Дело в том, что холодный напиток портит зубную эмаль. **«НАСТРОЕНИЕ», «ТВ ЦЕНТР», 12 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ КОРОНАВИРУСОМ ОТ ДОМАШНЕГО ПИТОМЦА

В нашей стране было зарегистрировано всего два случая коронавируса у кошек. Специалисты пришли к выводу, что оба питомца заразились от хозяев, а не наоборот. В настоящий момент разработана вакцина от COVID-19 для животных. Сделать прививку собаке или кошке можно в ветеринарной клинике. Стоимость препарата – около 500 рублей. За процедуру придется заплатить примерно столько же, сумма зависит от тарифов клиники. Но в качестве обязательных прививок вакцинация от COVID-19 не войдет, так как случаи заражения единичные. Каждый хозяин может принять решение самостоятельно. **«УТРО РОССИИ», «РОССИЯ Т», 13 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК**